



**EKONOMICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE**  
**CENTRUM CELOŽIVOTNÉHO VZDELÁVANIA**

**NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ**

**UNIVERZITA TRETIHO VEKU**

**Akademický rok 2021/2022**

Bratislava 2021



## **POKYNY PRE ŠTUDENTOV V AKADEMICKOM ROKU 2021/2022**

**Slávnostné otvorenie akademického roka 2021/2022, imatrikulácia a úvodné informácie pre všetkých študentov Univerzity tretieho veku Centra celoživotného vzdelávania Ekonomickej univerzity v Bratislave (ďalej UTV CCV EUBA) spoločne sa uskutoční 29. septembra 2021 (streda) o 15:00 h v aule EU v Bratislave.**

**Zápis nových študentov do prvých ročníkov študijných programov spolu s prípravou imatrikulácie sa uskutoční 29. septembra 2021 o 14:00 h pred vstupom do auly EU v Bratislave.**

### **Noví študenti – študenti prvých ročníkov študijných programov:**

- predložia pri zápise doklad o zaplatení poplatku za štúdium v danom akademickom roku;
- zúčastňujú sa výučby podľa študijného plánu pre 1. ročníky a 2. ročníky;
- účasť na prednáškach potvrdzuje v študijnom preukaze vedúci skupiny alebo jeho zástupca, zvolený na prvej prednáške, podľa zoznamu študentov UTV CCV EUBA, ktorý vopred dostane z kancelárie UTV CCV EUBA.

### **Študenti v druhých ročníkoch:**

- zúčastňujú sa výučby podľa študijného plánu vybraného študijného programu;
- účasť na prednáškach potvrdzuje v študijnom preukaze vedúci skupiny alebo jeho zástupca, zvolený na prvej prednáške, podľa zoznamu študentov UTV, ktorý vopred dostane z kancelárie UTV CCV EUBA.

**Zasadnutia vedúcich študijných skupín** sa v akademickom roku 2021/2022 budú konať na UTV CCV EUBA, Dolnozemska cesta 1, v učebni A9.13 na 9. poschodí:

- **15. októbra 2021 (piatok) o 10:00 h** – kontrola platieb študentov študijnej skupiny, základné informácie o štúdiu;
- **19. mája 2022 (piatok) o 10:00 h** – záver štúdia, príprava promócií, zápis do nového akademického roka).

Zasadnutia sú spoločné pre všetky skupiny a ročníky UTV CCV EUBA.

**Poplatky za štúdium** v akademickom roku 2021/2022 sú nasledovné:

- **Bratislava – dôchodcovia (invalidní, starobní a pracujúci) – 70 € za každý študijný odbor;**
- **Chorvátsky Grob, Piešťany, Topoľčany, Vajnory – dôchodcovia (invalidní, starobní a pracujúci) – 60 € za každý študijný odbor;**
- **Bratislava – pracujúci seniori (nie na dôchodku) – 80 € za každý študijný odbor;**
- **Chorvátsky Grob, Piešťany, Topoľčany, Vajnory – pracujúci seniori (nie na dôchodku) – 70 € za každý študijný odbor;**
- **študenti UTV CCV EUBA, ktorí sú zároveň aj členmi U3V KLUBU Ekonóm majú zľavu vo výške 5 € na jeden prihlásený študijný alebo pohybový odbor;**
- **študijné programy zamerané na výučbu cudzích jazykov a pohyb sa platia podľa osobitného cenníka. cena je vždy uvedená pod rozpisom študijného plánu a cvičení.**

**Informácie o platbe:**

- **poštovým poukazom** typu U – do kolónky **adresát** uviesť text Ekonomická univerzita v Bratislave, Dolnozemska cesta 1, 852 35 Bratislava, číslo účtu: **SK34 8180 0000 0070 0007 4503, Variabilný symbol: 2013;**
- **jednorazová platba bankovým prevodom na účet**  
– číslo účtu IBAN: **SK34 8180 0000 0070 0007 4503, VS: 2021**

**Poznámka (správa pre prijímateľa): meno a priezvisko študenta**

**DÔLEŽITÁ INFORMÁCIA K PLATBE:**

**ŠTUDENTI UTV CCV EUBA, KTORÍ ZAPLATILI ŠTÚDIUM V MINULOM AKADEMICKOM ROKU 2020/2021 A NEPOŽIADALI O VRÁTENIE POPLATKU, VZHĽADOM K NEREALIZOVANEJ VÝUČBE PRE PANDÉMIU, MAJÚ ŠKOLNÉ UHRADENÉ PRE ROK 2021/2022.**

**V PRIHLÁŠKE NA UTV PRE AKADEMICKÝ ROK 2021/2022 V RIADKU ŠTUDIJNÝ PROGRAM UVEĎTE AJ POZNÁMKU ŠKOLNÉ ZAPLATENÉ V ROKU 2020/2021!**

Štúdium absolventov **2. ročníka štúdia** UTV CCV EUBA **v roku 2021/2022** bude ukončené **promóciou** (slávnostným odovzdávaním osvedčení) v Aule Ekonomickej univerzity v Bratislave. Termín promócie bude oznámený dodatočne vedúcim študijných skupín.

## **VZDELÁVANIE NA UNIVERZITE TRETIHO VEKU CCV EU V BRATISLAVE**

**Univerzita tretieho veku je organizačne zaradená pod Centrum celoživotného vzdelávania EU v Bratislave (ďalej UTV CCV EUBA).**

**UTV CCV EUBA** od akademického roka 2013/2014 oslovila početnú skupinu záujemcov o štúdium v seniorskom veku. Je platformou, ktorá slúži na záujmové vzdelávanie seniorov, na podporu ich sociálnych kontaktov, ich aktívneho životného štýlu, a aj na propagáciu a popularizáciu samotnej Ekonomickej univerzity v Bratislave (ďalej EUBA), ktorá v súlade so zásadami spoločenskej zodpovednosti štúdiom aj finančne podporuje. **Na programoch participujú fakulty EUBA, partnerských univerzít a odborníci z praxe.**

Študijný systém je prispôsobený možnostiam starších študentov, rovnako ako aj podmienkam EUBA. Štúdium je vo forme jednoročných a dvojročných ucelených študijných programov. Každý študijný odbor zahŕňa v jednom akademickom roku 14 vzdelávacích stretnutí vo forme prednášok, seminárov, cvičení, exkurzií či rozpravy. Vzdelávanie prebieha každé dva týždne a trvá dve vyučovacie hodiny. Okrem teoretických študijných odborov ponúka pohybové odbory, spojené aj s teóriou, obvykle jedenkrát do týždňa jednu vyučovaciu hodinu. Pravidelne, aj v akademickom roku 2020/2021, organizuje spoločenské podujatia mimo výučby, dve celodenné exkurzie, letný výučbovo-relaxačný pobyt v univerzitnom zariadení vo VIRTE a PLUS – Petržalskú letnú univerzitu seniorov pod gesciou starostu mestskej časti Bratislava – Petržalka. Mimo výučbové aktivity sú v gescii Klubu U3V Ekonóm, ktorého predsedníčkou je pani Magdaléna Danišová.

Ročne pôsobí niekoľko desiatok lektorov a záujem o túto formu štúdia neustále stúpa. Prednášky sú dopĺňané exkurziami, ktoré sú súčasťou štúdia takmer všetkých študijných odborov. Po úspešnom ukončení štúdia je absolventom na slávnostnej promócií odovzdané osvedčenie.

UTV CCV EUBA je členom Medzinárodnej asociácie univerzít tretieho veku (AIUTA) a spolupracuje s ostatnými UTV v Slovenskej republike i v zahraničí.

UTV CCV EUBA v akademickom roku 2021/2022 zabezpečí výučbu študijných odborov aj mimo Bratislavy – v Topoľčanoch, v Bratislave – Vajnorochoch, v Chorvátskom Grobe a v Piešťanoch.

**Minimálny počet študentov v jednom študijnom programe je 15 v skupine. Pre študijné programy na výučbu jazyka a počítačovej gramotnosti je maximálny počet študentov 15 v skupine. Pre študijné skupiny mimo Bratislavu je minimálny počet študentov v skupine 25.**

Zmeny termínov jednotlivých prednášok môžu vzniknúť po dohode s garantom študijného programu alebo prednášajúcim.

**Zásady, pravidlá štúdia a prihlášku na nájdete na stránke [ccv.euba.sk](http://ccv.euba.sk)**

## **ŠTUDIJNÉ PROGRAMY UTV CCV EUBA V AKADEMICKOM ROKU 2021/2022**

1. Henkel Slovensko I .....	8
2. História Bratislavy I .....	9
3. Informačné technológie a počítačová gramotnosť seniorov I .....	10
Informačné technológie a počítačová gramotnosť seniorov II .....	11
4. Kultúrne dejiny Slovenska-srdce obchodnej Európy I .....	12
Kultúrne dejiny Slovenska-srdce obchodnej Európy II.....	13
5. Kúpeľníctvo a wellness I.....	14
Kúpeľníctvo a wellness II.....	15
6. Nikdy nie je neskoro na angličtinu I .....	16
Nikdy nie je neskoro na angličtinu II .....	17
7. Nikdy nie je neskoro na nemčinu I.....	18
8. Politológia pre pokročilých .....	19
9. Sám sebe manažérom – osobné a rodinné financie.....	20
10. Senior marketing a jeho osobitosti I.....	21
11. Slušnosť naša každodenná I.....	22
12. Sociológia I .....	23
13. Strieborná generácia-aktívne starnutie a spoločensko-ekonomický potenciál seniorov I.....	24
14. Trénovanie pamäti a mozgový jogging I a II Nenechajte svoj mozog zaháľať I.....	25
Telocvičňa pre mozog II .....	26
15. Turizmus a senior I.....	27
16. Včelárstvo – žime v symbióze s prírodou .....	28
17. Základy práva pre seniorov .....	29
18. Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Chorvátskom Grobe II.....	30
19. Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Piešťanoch I .....	31
20. Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Topolčanoch I .....	32
Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Topolčanoch II .....	33
21. Nikdy nie je neskoro začať niečo nové vo Vajnorochoch II .....	34

### **POHYBOVÉ ŠTUDIJNÉ PROGRAMY**

1. Joga .....	35
2. Sebaobrana seniora .....	36
3. SM zdravý chrbát.....	37
4. Zumba Gold.....	38

Vysvetlivky: I – prvý ročník, II – druhý ročník.

## **PRAVIDELNÉ AKTIVITY UTV BBS EUBA V KAŽDOM AKADEMICKOM ROKU**

ŠTYRI SPOLOČNÉ PODUJATIA veselo i vážne o ekonomike, kultúre, umení, histórii, športe i politike s významnými a renomovanými osobnosťami.

DVE EXKURZIE (domáca a zahraničná). **V akademickom roku 2021/2022 budú zaradené do zoznamu exkurzií aj exkurzie nerealizované v akademickom roku 2020/2021.**

VIRT – LETNÁ POBYTOVÁ ŠKOLA SENIOROV v modernom univerzitnom výučbovom a ubytovacom zariadení s vlastným bazénom, s termálnou vodou z Patiniec, vždy v prvý júlový týždeň v kalendárnom roku.

PLUS – PETRŽALSKÁ LETNÁ UNIVERZITA SENIOROV – spolupráca EUBA a miestnej samosprávy Bratislava – Petržalka, vždy v druhý a tretí júlový týždeň v kalendárnom roku.

### **U3V KLUB EKONÓM**

Hlavným cieľom Občianskeho združenia je vytvoriť priestor pre rozvoj študentov UTV, členov a priateľov U3V KLUB EKONÓM. Pravidelne mesačne organizovať podujatia pre študentov UTV CCV EUBA, členov Klubu a priateľov z oblasti spoločenskej, kultúrnej, mentálnej a športovej.

V súčasnej dobe U3V KLUB EKONÓM má vyše stovky členov.

U3V KLUB EKONÓM svoju činnosť zahájil napr.: usporiadaním 1. Plesu seniorov v mesiaci január 2020, poznávacou exkurziou do Komárna a zorganizovaním brigády v okolí univerzity na podporu životného prostredia.

U3V KLUB EKONÓM napísaním Projektu Tešiť sa zo života aj v seniorskom veku, uspel vo vypísanom grante Magistrátu hlavného mesta SR Bratislavy. Projekt od septembra 2021 ponúkne seniorom aktivity v štyroch naplánovaných podujatiach: Pre radosť, Telo bez bolesti, Zdravá výživa a Istejší v digitálnom svete.



U3V KLUB EKONÓM sa bude aktívne podieľať na organizovaní všetkých podujatí pre seniorov, besied s osobnosťami kultúrneho, spoločenského a politického života. V rámci podpory pohybu a zdravia seniorov a životného prostredia usporiadame brigádu Príroda pre nás a my pre prírodu, ktorá bude prvým stretnutím v akademickom roku 2021/2022. U3V KLUB EKONÓM je združením seniorov a pre aktívnych seniorov.

### **Kontakt U3V KLUB EKONÓM**

Mobil: 0944 893 293

e-mail: [u3vklubekonom@gmail.com](mailto:u3vklubekonom@gmail.com)

# UČEBNÝ PLÁN

## HENKEL SLOVENSKO I

### CCV BBS EUBA

Dolnozemska cesta 1  
9. poschodie, učebňa A9.13  
párne stredy 15:00 – 16:30

Garant a vedúci ročníka: **Dominika Chovanová, Henkel Slovensko**

dátum	téma	prednáša
13.10.2021	Spoločnosť Henkel a Henkel Slovensko – kto sme, čo robíme a aká je naša vízia	Henkel Slovensko
27.10.2021	Život v laboratóriách. Tí, ktorí vedia ako na škrvny	Henkel Slovensko
10.11.2021	Čo je to CSR? Ako nastaviť CSR stratégiu, kde pomáhať, ako zapájať zamestnancov i informovať verejnosť	Henkel Slovensko
24.11.2021	Ako motivovať spotrebiteľa i svoje okolie správať sa udržateľne. Eko komunikácia značiek	Henkel Slovensko
08.12.2021	Komunikácia značiek na sociálnych sieťach	Henkel Slovensko
19.01.2022	Centrá zdieľaných služieb – kde sa tu vzali a čo nám prinášajú a aká je ich kultúra	Henkel Slovensko
02.02.2022	Z kuchyne Zákazníckeho servisu divízie pracíh a čistiacich prostriedkov spoločnosti Henkel	Henkel Slovensko
16.02.2022	Čo robia dnešní personalisti a akí sú dnešní ľudia hľadajúci si prácu?	Henkel Slovensko
02.03.2022	Čo je to tá diverzita a ako s ňou nakladajú firmy? O práci po 50-tke	Henkel Slovensko
16.03.2022	Oddelenie Regulatory a na čo všetko musíme dbať aby sme ochránili spotrebiteľa	Henkel Slovensko
30.03.2022	Logistika produktov – Supply chain – Cesta jedného mydla	Henkel Slovensko
13.04.2022	O robotoch trochu inak	Henkel Slovensko
27.04.2022	Exkurzia do priestorov Henkel Slovensko	Henkel Slovensko
11.05.2022	Kolokvium, ukončenie ročníka	Henkel Slovensko

Skúšky sú vždy po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).



# UČEBNÝ PLÁN

## HISTÓRIA BRATISLAVY I

### UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1  
9. poschodie, učebňa A9.13  
nepárne stredy 10:00 – 11:30

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ľuboš Kačírek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
13.10.2021	Územie Bratislavy pred vznikom stredovekého mesta (Kelti, Rímania a Slovania)	doc. Ľuboš Kačírek
27.10.2021	Stredoveká Bratislava (1291 – 1526)	prof. Juraj Šedivý doc. Ľuboš Kačírek
10.11.2021	Bratislava – hlavné mesto Uhorska (16. – 18. storočie)	doc. Ľuboš Kačírek
24.11.2021	Bratislava v 19. storočí	doc. Ľuboš Kačírek
08.12.2021	Doprava v Bratislave – cestná, vodná a železničná doprava do začiatku 20. storočia	Peter Martinko doc. Ľuboš Kačírek
19.01.2022	Rozmach priemyslu, industriálne pamiatky	doc. Ľuboš Kačírek
02.02.2022	1. svetová vojna a vznik ČSR (1914 – 1919)	doc. Ľuboš Kačírek
16.02.2022	Bratislava v 1. polovici 20. storočia	doc. Ľuboš Kačírek
02.03.2022	Vznik Veľkej Bratislavy a rozvoj mesta v 2. polovici 20. storočia	doc. Ľuboš Kačírek
16.03.2022	Bratislava – mesto na hranici (petržalské bunkre) Železná opona a úteky za hranice)	doc. Ľuboš Kačírek
30.03.2022	Pamiatky Bratislavy – vychádzka (prednáška)	doc. Ľuboš Kačírek
13.04.2022	Kultúrny, spoločenský a športový život Bratislavčanov	doc. Ľuboš Kačírek
27.04.2022	Bratislava – mesto múzeí a galérií	doc. Ľuboš Kačírek
11.05.2022	Sad Janka Kráľa a nábrežie Dunaja – exkurzia (prednáška)	doc. Ľuboš Kačírek

Skúšky sú vždy po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).

UČEBNÝ PLÁN  
**INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE**  
**A POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOSŤ SENIOROV I**

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.15

párne pondelky 17:00 – 18:30 h

Garant a vedúci študijného odboru: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
<b>04.10.2021</b>	Informačno-komunikačné technológie	doc. Vladimír Bolek
<b>18.10.2021</b>	Technické a programové vybavenie počítača	doc. Vladimír Bolek
<b>15.11.2021</b>	Operačný systém MS Windows	doc. Vladimír Bolek
<b>29.11.2021</b>	Správa súborov, priečinkov a ich komprimácia	doc. Vladimír Bolek
<b>13.12.2021</b>	Informačná bezpečnosť	doc. Vladimír Bolek
<b>10.01.2022</b>	Internet a internetová komunikácia	doc. Vladimír Bolek
<b>24.01.2022</b>	Ukončenie semestra, rozprava	doc. Vladimír Bolek
<b>07.02.2022</b>	Emailová komunikácia	doc. Vladimír Bolek
<b>21.02.2022</b>	Fotografie a úprava fotografií	doc. Vladimír Bolek
<b>07.03.2022</b>	Textový editor MS Word	doc. Vladimír Bolek
<b>21.03.2022</b>	Vkladanie a modifikácia objektov	doc. Vladimír Bolek
<b>04.04.2022</b>	Tabuľky	doc. Vladimír Bolek
<b>02.05.2022</b>	Korešpondencia, revízia textu	doc. Vladimír Bolek
<b>16.05.2022</b>	Ukončenie ročníka, rozprava	doc. Vladimír Bolek

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE

### A POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOSŤ SENIOROV II

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.15

Garant a vedúci študijného odboru: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
<b>2022</b>	Tabuľkový editor MS Excel	doc. Vladimír Bolek
<b>2022</b>	Spracovanie a analýza dát	doc. Vladimír Bolek
<b>2022</b>	Matematické, štatistické funkcie	doc. Vladimír Bolek
<b>2022</b>	Logické funkcie	doc. Vladimír Bolek
<b>2022</b>	Vyhľadávacie funkcie	doc. Vladimír Bolek
<b>2022</b>	Kontingenčné tabuľky	doc. Vladimír Bolek
<b>2022</b>	Ukončenie semestra, rozprava	doc. Vladimír Bolek
<b>2023</b>	Prezentačný softvér MS PowerPoint	doc. Vladimír Bolek
<b>2023</b>	Tvorba prezentácie, práca s objektami	doc. Vladimír Bolek
<b>2023</b>	Animácie snímky, objektov	doc. Vladimír Bolek
<b>2023</b>	Elektronické obchodovanie	doc. Vladimír Bolek
<b>2023</b>	Bezpečnosť v elektronickom obchode	doc. Vladimír Bolek
<b>2023</b>	Komplexná prípadová štúdia na využitie IKT	doc. Vladimír Bolek
<b>2023</b>	Ukončenie ročníka, rozprava	doc. Vladimír Bolek

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

## UČEBNÝ PLÁN

### KULTÚRNE DEJINY SLOVENSKA – SRDCE OBCHODNEJ EURÓPY I

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

nepárne piatky 15:00 – 16:30 h

Garant a vedúci študijného odboru: **Mgr. Katarína Nádaská, PhD.**

dátum	téma	prednáša
01.10.2021	Výročné zvykoslovie I (jarné a letné zvyky)	Mgr. Katarína Nádaská
15.10.2021	Výročné zvykoslovie II (jesenné a zimné zvykoslovie)	Mgr. Katarína Nádaská
29.10.2021	Dejiny divadla na Slovensku od stredoveku po novovek	Mgr. Martin Timko
12.11.2021	Dejiny divadla na Slovensku od novoveku po súčasnosť	Mgr. Martin Timko
26.11.2021	Ikonografia na Slovensku I	PhDr. Alena Piatrová
04.12.2020	Ľudový odev na Slovensku I	Zuzana Tajek Piešová
10.12.2021	Digitalizácia kultúrneho dedičstva	Mgr. art. Vladimír Kysel'
21.01.2022	Rodinné zvykoslovie I (pôrod, detstvo, dospievanie)	Mgr. Katarína Nádaská
04.02.2022	Rodinné zvykoslovie II (svadba, jeseň života, smrť)	Mgr. Katarína Nádaská
18.02.2022	Ikonografia na Slovensku II	PhDr. Alena Piatrová
04.03.2022	Dramatik a kultúrny pracovník Ján Palárik	Mgr. Martin Timko
18.03.2022	Vznik Slovenského národného divadla	Mgr. Martin Timko
01.04.2022	Ľudový odev na Slovensku II	Zuzana Tajek Piešová
29.04.2022	Subkultúry – alternatívne kultúry	Mgr. Silvia Letavajová

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

## UČEBNÝ PLÁN

### KULTÚRNE DEJINY SLOVENSKA – SRDCE OBCHODNEJ EURÓPY II

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

párne piatky 15:00 – 16:30 h

Garant a vedúci študijného odboru: **Mgr. Katarína Nádaská, PhD.**

dátum	téma	prednáša
<b>08.10.2021</b>	Dejiny etnomedicíny I	Mgr. Katarína Nádaská
<b>22.10.2021</b>	Dejiny etnomedicíny II	Mgr. Katarína Nádaská
<b>05.11.2021</b>	Divadelník Janko Borodáč	Mgr. Martin Timko
<b>19.11.2021</b>	Symboly a symbolika I	PhDr. Alena Piatrová
<b>03.12.2021</b>	Antická divadelná kultúra, zrod divadla, rituálne slávnosti, divadelné súťaže, významní grécki dramatici	Mgr. Martin Timko
<b>17.12.2021</b>	Rímske divadlo od čias republiky až po cisárstvo (zdroje rímskeho divadla, autori komédie Plautus a Terentius, divadlo v období cisárstva, dramatik Seneca	Mgr. Martin Timko
<b>14.01.2022</b>	Grécka komédia (Aristofanes a Menandros, základné znaky antickej komédie, morfológia, témy a postavy, môže divadlo niekoho pripraviť aj o život)	Mgr. Martin Timko
<b>28.01.2022</b>	Ľudový odev na Slovensku III	Zuzana Tajek-Piešová
<b>11.02.2022</b>	Pantheon slovanských božstiev	Mgr. Katarína Nádaská
<b>25.02.2022</b>	Dejiny umeleckého remesla – zlatníctvo	PhDr. Alena Piatrová
<b>11.03.2022</b>	Divadelník Andrej Bagar	Mgr. Martin Timko
<b>25.03.2022</b>	Panteón nadprirodzených bytostí	Mgr. Katarína Nádaská
<b>08.04.2022</b>	Ľudový odev na Slovensku IV	Zuzana Tajek Piešová
<b>22.04.2022</b>	Nové náboženské smery a hnutia	Mgr. Katarína Nádaská

Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).

# UČEBNÝ PLÁN

## KÚPEĽNÍCTVO A WELLNESS I

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

párne štvrtky 15:30 – 17:00 h

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Viola Šuterová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
07.10.2021	Zdravie a kvalita života Zdravie ako motivačný faktor cestovania, zdravotný cestovný ruch	Ing. Viola Šuterová
21.10.2021	Kúpeľníctvo, história kúpeľníctva a kúpeľného cestovného ruchu	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
04.11.2021	Podmienky kúpeľníctva – prírodné liečivé zdroje	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
18.11.2021	Organizácia a riadenie kúpeľníctva v SR	Ing. Milan Staňo
02.12.2021	Zdravotné indikácie pre kúpeľnú liečbu a procedúry	MUDr. Marta Straková Ing. Viola Šuterová
16.12.2021	Rehabilitácia a fyzikálna medicína (fyziatria, balneológia a iné)	MUDr. Marta Straková
13.01.2022	Európska únia a cestovný ruch (cestovanie seniorov)	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
27.01.2022	Kúpeľné miesta v zozname svetového kultúrneho dedičstva UNESCO	Ing. Viola Šuterová
10.02.2022	Wellness – vznik, charakteristika, vývoj a nové trendy cestovného ruchu	Ing. Viola Šuterová
24.02.2022	Termálne kúpaliská a aquaparky (SPA wellness)	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
10.03.2022	Partnerstvá v kúpeľnom cestovnom ruchu	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
24.03.2022	Exkurzia	Ing. Viola Šuterová
07.04.2022	Relaxačné metódy a programy, stres manažment	Ing. Viola Šuterová
21.04.2022	Hodnotenie kvality služieb v kúpeľníctve a wellness	doc. Marta Karkalíková

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

## UČEBNÝ PLÁN

### KÚPEĽNÍCTVO A WELLNESS II

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

nepárne štvrtky 15:30 – 17:00 h

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Viola Šuterová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
14.10.2021	Koronavírus – výzva pre kúpeľníctvo a wellness	Ing. Viola Šuterová
28.10.2021	Evolúcia wellness	Ing. Viola Šuterová
11.11.2021	Staroveké liečebné a kúpeľné centrá v historickom vývoji	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
25.11.2021	Služby v kúpeľníctve a wellness na báze prírodných liečivých zdrojov	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
09.12.2021	Manažment v kúpeľníctve a wellness	Ing. Viola Šuterová
20.01.2022	Marketing v kúpeľníctve a wellness	Ing. Viola Šuterová
03.02.2022	Marketingový mix v podniku wellness	Ing. Viola Šuterová
17.02.2022	Zákaznícke segmenty vo wellness a kúpeľníctve	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
03.03.2022	Nové trendy v kúpeľníctve a vo wellness vo svete	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
17.03.2022	Trendy v kúpeľníctve a wellness z pohľadu filozofie, životného štýlu, cvičenia a stravovania	Ing. Viola Šuterová
31.03.2022	Dizajn kúpeľných a wellness služieb a ich inovácie	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
14.04.2022	Kvalita služieb v kúpeľníctve a wellness	doc. Marta Karkalíková
28.04.2022	Exkurzia	Ing. Viola Šuterová
12.05.2022	Udržateľný rozvoj zdravotného cestovného ruchu	Ing. Viola Šuterová

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

## UČEBNÝ PLÁN

### NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU I

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtky 10:00 – 11:30 h

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
07.10.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
14.10.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
21.10.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
28.10.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
04.11.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
11.11.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
18.11.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
25.11.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
02.12.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
09.12.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
16.12.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
13.01.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
20.01.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
27.01.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
03.02.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
10.02.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
17.02.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
24.02.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
03.03.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
10.03.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
17.03.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
24.03.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
31.03.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
07.04.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová

24 stretnutí, dve vyučovacie hodiny – 90 minút.

**Cena 111 € (cena 1 vyučovacej hodiny je 2,30 €).**

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*



## UČEBNÝ PLÁN

### NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU II

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtky 12:30 – 14:00 h

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
07.10.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
14.10.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
21.10.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
28.10.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
04.11.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
11.11.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
18.11.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
25.11.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
02.12.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
09.12.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
16.12.2021	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
13.01.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
20.01.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
27.01.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
03.02.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
10.02.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
17.02.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
24.02.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
03.03.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
10.03.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
17.03.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
24.03.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
31.03.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová
07.04.2022	Konverzácia na každý deň	PaedDr. Eva Stradiotová

24 stretnutí, dve vyučovacie hodiny – 90 minút.

**Cena 111 € (cena 1 vyučovacej hodiny je 2,30 €).**

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

## UČEBNÝ PLÁN

### NIKDY NIE JE NESKORO NA NEMČINU I

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

stredy 14:00 – 15:30 h

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Ingrid Kunovská, PhD.**

dátum	téma	prednáša
06.10.2021	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
13.10.2021	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
20.10.2021	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
27.10.2021	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
03.11.2021	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
10.11.2021	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
24.11.2021	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
01.12.2021	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
08.12.2021	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
15.12.2021	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
12.01.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
19.01.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
09.02.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
16.02.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
23.02.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
02.03.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
09.03.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
16.03.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
23.03.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
30.03.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
06.04.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
13.04.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
20.04.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová
27.04.2022	Konverzácia na každý deň	Mgr. Jana Kucharová

24 stretnutí, dve vyučovacie hodiny – 90 minút.

**Cena 111 € (cena 1 vyučovacej hodiny je 2,30 €).**

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## POLITOLÓGIA PRE POKROČILÝCH

Fakulta medzinárodných vzťahov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.14

párne utorky 11:00 – 12:30 h

Garant a vedúci študijného odboru: **Mgr. Michael Augustín, PhD.**

dátum	téma	prednáša
<b>05.10.2021</b>	Kde začína a kde končí politika	Mgr. Michael Augustín
<b>19.10.2021</b>	Tváre politickej moci	Mgr. Michael Augustín
<b>02.11.2021</b>	Existuje dobrá vláda?	Mgr. Michael Augustín
<b>16.11.2021</b>	Štát včera, dnes a zajtra	Mgr. Michael Augustín
<b>30.11.2021</b>	Vesmír politických -izmov	Mgr. Michael Augustín
<b>14.12.2021</b>	Ako sa štiepi spoločnosť	Mgr. Michael Augustín
<b>11.01.2022</b>	Potrebuje politické strany?	Mgr. Michael Augustín
<b>25.01.2022</b>	Za volebnou plentou	Mgr. Michael Augustín
<b>08.02.2022</b>	Štát v ekonomike, ekonomika v štáte	Mgr. Michael Augustín
<b>22.02.2022</b>	Quo vadis, demokracia?	Mgr. Michael Augustín
<b>08.03.2022</b>	Zjednotení v rozmanitosti: krátke dejiny Európskej únie	Mgr. Michael Augustín
<b>22.03.2022</b>	Vnútorne rozpory a protirečenia kapitalizmu	Mgr. Michael Augustín
<b>05.04.2022</b>	Jazyk politiky	Mgr. Michael Augustín
<b>19.04.2022</b>	Internet a sociálne siete ako predmet politického boja: ako zostať nad vecou	Mgr. Michael Augustín

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## SÁM SEBE MANAŽÉROM – OSOBNÉ A RODINNÉ FINANČIE

Národohospodárska fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.14

párne štvrtky 15:00 – 16:30 h

Garant a vedúci ročníka: **prof. Ing. Erika Pastoráková, PhD.**

dátum	téma	prednáša
07.10.2021	Ekonomické funkcie rodiny. Význam finančného plánovania v rodine	prof. Erika Pastoráková
21.10.2021	Osobný a rodinný rozpočet Štruktúra a zložky rodinného rozpočtu	prof. Erika Pastoráková
04.11.2021	Riadenie osobných a podnikateľských rizík	Ing. Tomáš Ondruška
18.11.2021	Platby za služby a ich sledovanie Styk s bankou Ochrana vkladov v bankách	Ing. Boris Šturc Ing. Ctibor Pilch
02.12.2021	Nedostatok finančných prostriedkov v rodine a možnosti riešenia	Ing. Boris Šturc Ing. Ctibor Pilch
16.12.2021	Úver – áno alebo nie Ako sa zorientovať v ponukách	Ing. Boris Šturc Ing. Ctibor Pilch
13.01.2022	Spotrebný úver. Uzavretie zmluvy o poskytnutí úveru, pôžičky	Ing. Boris Šturc Ing. Ctibor Pilch
27. 01.2022	Finančné produkty pre seniorov Možnosti bezplatného poradenstva	Ing. Boris Šturc Ing. Ctibor Pilch
10.02.2022	Finančné rezervy v rodine Ako vybrať ten správny produkt	Ing. Boris Šturc Ing. Ctibor Pilch
24.02.2022	Možnosti zabezpečenia sa na dôchodok: II. pilier, životné poistenie	Ing. Monika Jurkovičová
10.03.2022	Behaviorálne aspekty pri rozhodovaní sa spotrebiteľa na finančnom trhu	Ing. Monika Jurkovičová
24.03.2022	Platobný styk a jeho nástroj Internetové bankovníctvo a bezpečnosť	Ing. Boris Šturc Ing. Ctibor Pilch
07.04.2022	Neživotné poistenie a jeho produkty	Ing. Tomáš Ondruška
21.04.2022	Cestovné poistenie, poistenie do hôr Poistenie zodpovednosti za škodu	Ing. Tomáš Ondruška

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## SENIOR MARKETING A JEHO ZVLÁŠTNOSTI I

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.14

párne stredy 15:00 – 16:30 h

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Jozef Orgonáš, PhD.**

dátum	téma	prednáša
06.10.2021	Spotrebiteľ a jeho postavenie na trhu Seniori – špecifická skupina	Ing. Jozef Orgonáš
20.10.2021	Reklamácie. Praktické príklady – potraviny spotrebný tovar, cestovný ruch	Ing. Jozef Orgonáš
03.11.2021	Ako má senior posudzovať kvalitu tovarov a služieb v obchode	doc. Malgorzata Jarossová
01.12.2021	Ako sa má senior správať ako spotrebiteľ Problematika „šmejdov“ – ako sa tomu vyhnúť	Ing. Janka Kopaničová
15.12.2021	Maloobchod a senior Akcie, zľavy, vernostné karty Nástrahy Vianoc	Ing. Jozef Orgonáš
12.01.2022	Včelárstvo a jeho špecifické postavenie v problematike životného prostredia	doc. Peter Drábik
26.01.2022	Je cena tovarov a služieb pre seniora prekážkou?	Ing. Mária Hasprová
09.02.2022	Komunikácia – obchod – senior Reklama požehnanie alebo zatratenie?	Ing. Jozef Orgonáš
23.02.2022	Moderné formy komunikácie, digitálna gramotnosť. Pasce na internete	Ing. Jozef Orgonáš
09.03.2022	Práva a povinnosti spotrebiteľa Práva a povinnosti seniora	Ing. Jozef Orgonáš
23.03.2022	Práva a povinnosti pacientov Postavenie seniora v zdravotníckom systéme SR. Financie a senior	doc. Mária Dzurová
06.04.2022	Sú slovenské potraviny najlepšie? Má slovenský senior právo na tie isté potraviny ako rakúsky? Bryndza, med, klobása a i.	Ing. Jozef Orgonáš
20.04.2022	Životné prostredie, jeho ochrana Postavenie a úloha seniora	Ing. Katarína Chomová
04.05.2022	Nové trendy v obchode, postavenie a úloha seniora Ukončenie ročníka	Ing. Jozef Orgonáš

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

## UČEBNÝ PLÁN

### SLUŠNOSŤ NIKDY NEMÁ DOVOLENKU

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

nepárne utorky 9:00 – 10:30 h

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
12.10.2021	Slušnosť nestojí nič, ale kupuje všetko	Dr. Janka Chládecká
26.10.2021	Historická podmienenosť slušnosti, základné zásady	Dr. Janka Chládecká
09.11.2021	Slušnosť a konflikty	Dr. Janka Chládecká
23.11.2021	V spoločnosti si nie sme všetci rovní	doc. Boris Mattoš
07.12.2021	Verbálna a neverbálna komunikácia	Dr. Janka Chládecká
18.01.2022	Pozdrav, predstavovanie, oslovovanie, tykanie a vykanie	doc. Boris Mattoš
01.02.2022	Rodinné oslavy a iné spoločenské podujatia	Dr. Janka Chládecká
15.02.2022	Elektronická a telefonická komunikácia	Ing. Peter Rusiňák
01.03.2022	Dresscode	Dr. Janka Chládecká
15.03.2022	Medzigeneračná komunikácia a vzory	Dr. Janka Chládecká
29.03.2022	Iné kultúry. Iný kraj, iný mrav	Ing. Peter Rusiňák
12.04.2022	Empatia. Porovnanie IQ, EQ a AQ	Dr. Janka Chládecká
26.04.2022	Asertivita	Dr. Janka Chládecká
10.05.2022	Rozprava, ukončenie ročníka	Dr. Janka Chládecká

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## SOCIOLÓGIA

Fakulta medzinárodných vzťahov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A 9.14

párne stredu 13:30 – 15:00 h

Garant a vedúci študijného odboru: **PhDr. Peter Csanyi, PhD.**

dátum	téma	prednáša
<b>06.10.2021</b>	Úvod do predmetu: Definícia základných sociologických pojmov	PhDr. Peter Csanyi
<b>20.10.2021</b>	Kultúra, spoločnosť a jedinec	PhDr. Peter Csanyi
<b>03.11.2021</b>	Typy spoločnosti	PhDr. Peter Csanyi
<b>01.02.2021</b>	Rodina, manželstvo a osobný život	PhDr. Peter Csanyi
<b>15.12.2021</b>	Konformita a deviácia	PhDr. Peter Csanyi
<b>12.01.2022</b>	Etnicita a rasa	PhDr. Peter Csanyi
<b>26.01.2022</b>	Stratifikácia a triedna štruktúra spoločnosti	PhDr. Peter Csanyi
<b>09.02.2022</b>	Moderná organizácia	PhDr. Peter Csanyi
<b>23.02.2022</b>	Vláda a politická moc	PhDr. Peter Csanyi
<b>09.03.2022</b>	Masové médiá a populárna kultúra	PhDr. Peter Csanyi
<b>23.03.2022</b>	Vzdelanie	PhDr. Peter Csanyi
<b>06.04.2022</b>	Náboženstvo	PhDr. Peter Csanyi
<b>20.04.2022</b>	Metódy sociologického výskumu	PhDr. Peter Csanyi
<b>04.05.2022</b>	Mini-konferencia študentov	PhDr. Peter Csanyi

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## STRIEBORNÁ GENERÁCIA – AKTÍVNE STARNUTIE A SPOLOČENSKO-EKONOMICKÝ POTENCIÁL SENIOROV I

Národohospodárska fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.13

nepárne utorky 15:00 – 16:30 h

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Eva Pongrácz, PhD.**

dátum	téma	prednáša
12.10.2021	História a vývoj ekonomického myslenia Verejné statky a externality	Ing. Hana Poláčková
26.10.2021	Objavy, vynálezy a zvieratá, ktoré ovplyvnili svetové hospodárstvo	Ing. Hana Poláčková
09.11.2021	Doprava a obchodné cesty a ich vplyv na spoločnosť	Ing. Hana Poláčková
23.11.2021	Význam zdravia pre spoločnosť. Čo nás ovplyvňuje a kto nás lieči	Ing. Michaela Nováková
07.12.2021	Vieme obchodovať so zdravím. Trh zdravotnej starostlivosti a jeho špecifiká	Ing. Michaela Nováková
18.01.2022	Sebapoznávanie – skrytý potenciál seniorov, aktivity a cvičenia	Ing. Michaela Nováková Ing. Eva Pongrácz
01.02.2022	Generácia Baby Boomers, X, Y, Z – odlišnosti a medzigeneračné rozdiely	Ing. Eva Pongrácz
15.02.2022	Aktívne starnutie a sociálna pomoc – potenciál, alebo diera na trhu	Ing. Michaela Nováková
01.03.2022	Je nás málo alebo veľa – Perspektívy vývoja z pohľadu potrieb seniorov	doc. Ing. Peter Sika
15.03.2022	Hodnota nehnuteľností vo vzťahu k rastúcim potrebám seniorov	doc. Ing. Peter Sika
29.03.2022	Alternatívna ekonomika – nie je všetko o peniazoch	Ing. Eva Pongrácz
12.04.2022	Sociálna ekonomika a sociálne podnikanie	Ing. Eva Pongrácz
26.04.2022	Pomôžme si navzájom. Dobrovoľníctvo, jeho miesto a význam v spoločnosti	Ing. Eva Pongrácz
10.05.2022	Výnimočnosť seniorov, skúsenosti a inšpirácie, ukončenie ročníka	Ing. Eva Pongrácz

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*



# UČEBNÝ PLÁN

## TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING I (NENECHAJTE SVOJ MOZOG ZAHÁĽAŤ)

UTV CCV EUBA  
Dolnozemska cesta 1  
9. poschodie, učebňa A9.13  
párne utorky 12:30 – 14:00 h

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
05.10.2021	Naštartujte svoju pamäť – ako naša pamäť funguje, ako sa učiť	Mgr. Petra Hirtlová
19.10.2021	Aktivizujte svoje zmysly Tréning pozornosti a koncentrácie Mená a tváre	Mgr. Petra Hirtlová
02.11.2021	Tréning kreativity, asociácie, vizualizácia a kategorizácia – efektívny spôsob učenia i zapamätania	Mgr. Petra Hirtlová
16.11.2021	Vybudujte si rezervnú mozgovú kapacitu – obranný val proti demencii	Mgr. Petra Hirtlová
30.11.2021	Mnemotechniky pre všedný deň I alebo Vianoce bez stresu	Mgr. Petra Hirtlová
14.12.2021	Mnemotechniky pre všedný deň II. Kalendár v hlave a zapamätanie čísel	Mgr. Petra Hirtlová
11.01.2022	Trénovanie pamäti hrou Hry pre rozvoj mentálneho výkonu	Mgr. Petra Hirtlová
25.01.2022	Jazyk a reč alebo S dobrou slovnou zásobou nie som prázdnu nádobou	Mgr. Petra Hirtlová
08.02.2022	Stratégia prvého písmena a zapamätanie si pomocou príbehu	Mgr. Petra Hirtlová
22.02.2022	Mozgu prirodzené učenie Aby učenie nebolo mučenie	Mgr. Petra Hirtlová
08.03.2022	Akronymy a akrostiky, hravé čísla, vedieť, nevedieť, odhadnúť	Mgr. Petra Hirtlová
22.03.2022	Pravá či ľavá hemisféra Cvičenia pre obe polovice mozgu	Mgr. Petra Hirtlová
05.04.2022	Mnemotechniky pre všedný deň III alebo Dovolenka bez stresu	Mgr. Petra Hirtlová
19.04.2022	Hlavalam hlavu nepoláme Hlavalamy, hry a rébusy, ktoré mozog rozhýbu	Mgr. Petra Hirtlová

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING II (TELOCVIČNA PRE MOZOG)

UTV CCV EUBA  
Dolnozemska cesta 1  
9. poschodie, učebňa A9.13  
párne utorky 10:45 – 12:15 h

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
05.10.2021	Kto má bystré zmysly, lepšie mu to myslí. Naštartujte mozog po dovolenke	Mgr. Petra Hirtlová
19.10.2021	Strategické, logické, taktické a kreatívne myslenie	Mgr. Petra Hirtlová
02.11.2021	Rezervná mozgová kapacita – kognitívna obrana proti demencii	Mgr. Petra Hirtlová
16.11.2021	Jazyk a reč Ako sa učí cudzie jazyky Umenie slovnej sebaobrany	Mgr. Petra Hirtlová
30.11.2021	Metóda Loci alebo Vybudujte si svoj vlastný Palác pamäti	Mgr. Petra Hirtlová
14.12.2021	Zmyslové klamy, optické ilúzie, alebo ako je náš mozog klamaný	Mgr. Petra Hirtlová
11.01.2022	Keď sa mozog hrá, nehnevá Rébusy, hlavolamy a hry pre cibrenie myslenia	Mgr. Petra Hirtlová
25.01.2022	Čo sa deje v našej hlave, poodhalte tajomstvá svojho mozgu	Mgr. Petra Hirtlová
08.02.2022	Sme to, čo si pamätáme alebo Ako nás myslenie a pamäť definujú	Mgr. Petra Hirtlová
22.02.2022	Frames of Minds alebo 8 druhov inteligencie	Mgr. Petra Hirtlová
08.03.2022	Vidím + počujem + čítam = pamätám si Zrýchlite svoje myslenie	Mgr. Petra Hirtlová
22.03.2022	Strava pre mozog, rozhýbte svoje telo a tým aj svoj mozog	Mgr. Petra Hirtlová
05.04.2022	Mnemotechniky pre všedný deň – Akronymy a akrostiky	Mgr. Petra Hirtlová
19.04.2022	Koncentrácia a uvoľnenie, myseľ funguje v rozličných módoch	Mgr. Petra Hirtlová

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## TURIZMUS PRE SENIOROV I

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A 9.13

párne stredu 15:30 – 17:00 h

Garant a vedúci ročníka: **doc. RNDr. Pavol Plesník, PhD.**

dátum	téma	prednáša
<b>06.10.2021</b>	Cestovný ruch, aktuálne trendy dopytu v SR, EÚ a vo svete	Ing. Miroslava Čukanová
<b>20.10.2021</b>	Ubytovacie služby a hoteliérstvo, nové trendy v ubytovacích službách	doc. Pavol Plesník
<b>03.11.2021</b>	Stravovacie služby, gastronómia a gastroturizmus	Ing. Roman Staňo
<b>01.12.2021</b>	Letecká doprava	Ing. Alexander Frasch
<b>15.12.2021</b>	Cestná doprava	doc. Pavol Plesník
<b>12.01.2022</b>	Železničná doprava	doc. Pavol Plesník
<b>26.01.2022</b>	Lodná doprava	Ing. Roman Staňo
<b>09.02.2022</b>	Služby cestovných kancelárií a agentúr	doc. Pavol Plesník
<b>23.02.2022</b>	Najpopulárnejšie destinácie cestovného ruchu na Slovensku, v Európe a vo svete	doc. Pavol Plesník
<b>09.03.2022</b>	Neznáme destinácie cestovného ruchu v SR, Európe a vo svete	doc. Pavol Plesník
<b>23.03.2022</b>	Kúpeľníctvo, zdravotný cestovný ruch, wellness, aktuálne trendy	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
<b>06.04.2022</b>	Vídiecky turizmus, agroturistika, ekoturizmus	Ing. Juraj Kerekeš
<b>20.04.2022</b>	Spríevodcovské služby v cestovnom ruchu, kultúra prejavu, animácia	Ing. Jozef Gáll
<b>04.05.2022</b>	Exkurzia	doc. Pavol Plesník

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

## UČEBNÝ PLÁN

### VČELÁRSTVO – ŽIME V SYMBIÓZE S PRÍRODOU I

Obchodná fakulta EUBA, Klub U3V Ekonóm a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa OF EUBA D211

a univerzitná včelnica

piatky február – marec od 10:00 – 11:30

apríl – jún 11:30 – 13:00 h

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Peter Drábik, PhD., MSc.**

dátum	téma	prednáša
11.02.2022	Včielky naše každodenné – Význam včiel v prírode, pre človeka, peľodajné a nektarodajné rastliny	doc. Peter Drábik
18.02.2022	Život včiel – včelia rodina, organizácia života v úli, postavenie včelej matky	doc. Peter Drábik
25.02.2022	Praktické včelárstvo – legislatíva, príprava chovu, úľ, pomôcky, stanovište	doc. Peter Drábik
04.03.2022	Včelársky rok – práce na včelnici, jar a leto	doc. Peter Drábik
11.03.2022	Včelársky rok – práce na včelnici, jeseň a zima	doc. Peter Drábik
18.03.2022	Ochorenie včiel a liečenie Výživa včiel	doc. Peter Drábik
25.03.2022	Včelie produkty, ich spravovanie a využitie – med, propolis, vosk a iné	doc. Peter Drábik
01.04.2022	Prax na včelnici	doc. Peter Drábik
22.04.2022	Prax na včelnici	doc. Peter Drábik
29.04.2022	Prax na včelnici	doc. Peter Drábik
06.05.2022	Prax na včelnici	doc. Peter Drábik
03.06.2022	Prax na včelnici	doc. Peter Drábik
10.06.2022	Prax na včelnici	doc. Peter Drábik

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## ZÁKLADY PRÁVA PRE SENIOROV I

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1

9. poschodie, učebňa A9.14

nepárne stredu 11:00 – 12:30 h

Garant a vedúci študijného odboru: **JUDr. Mária Veterníková, PhD.**

dátum	téma	prednáša
13.10.2021	Teória práva – základné právne pojmy	JUDr. Mária Veterníková
27.10.2021	Občianske právo ako všeobecné súkromné právo	JUDr. Mária Veterníková
10.11.2021	Vlastnícke právo a vecné práva k cudzej veci	JUDr. Mária Veterníková
24.11.2021	Susedské spory – ochrana susedských práv	JUDr. Mária Veterníková
08.12.2021	Záväzkové právo – spotrebiteľské zmluvy, kúpna zmluva, darovacia zmluva	JUDr. Mária Veterníková
19.01.2022	Dedičské právo a dedičské konanie	JUDr. Mária Veterníková
02.02.2022	Rodinné právo – vzťahy medzi manželmi, medzi rodičmi a deťmi, vyživovacia povinnosť	JUDr. Mária Veterníková
16.02.2022	Právna ochrana osobnosti fyzickej osoby	JUDr. Mária Veterníková
02.03.2022	Obchodné právo – podnikanie, postavenie podnikateľov, právne formy podnikania	JUDr. Mária Veterníková
16.03.2022	Živnostenské podnikanie	JUDr. Mária Veterníková
30.03.2022	Osobný bankrot – ako sa seniori môžu zbaviť dlhov a exekúcií	JUDr. Mária Veterníková
13.04.2022	Pracovné právo – pracovný pomer, dohody o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru	JUDr. Mária Veterníková
27.04.2022	Starnutie a diskriminácia v pracovnom práve	JUDr. Mária Veterníková
11.05.2022	Civilné právo procesné – civilné súdne konanie	JUDr. Mária Veterníková

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

UČEBNÝ PLÁN  
**NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ  
 V CHORVÁTSKOM GROBE II**

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA  
 Chorvátsky Grob, zasadačka OÚ  
 párne štvrtky 16:00 – 17:30 h

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Peter Drábik, PhD., MSc.**  
**a PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
07.10.2021	Medzigeneračná komunikácia	Dr. Janka Chládecká
21.10.2021	Destinácie cestovného ruchu a land use	Ing. Jozef Gál
04.11.2021	Senior a spotrebiteľské správanie	Mgr. Janka Kopaničová
18.11.2021	Dedičské konanie	JUDr. Mária Veterníková
02.12.2021	Maloobchodná prevádzka a postavenie seniora ako spotrebiteľa	doc. Peter Drábik
16.12.2021	Informačná bezpečnosť	Ing. Martin Kuchta
13.01.2022	Ukončenie semestra – rozprava	Dr. Janka Chládecká
27.01.2022	Asertivita	Dr. Janka Chládecká
10.02.2022	Poverové bytosti	Mgr. Katarína Nádaská
24.02.2022	Imunita a imunitný systém	PharmDr. Beata Valocká
10.03.2022	Kúpeľníctvo – významný factor zdravia seniorov	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
24.03.2022	Tréning pamäti	Mgr. Petra Hirtlová
07.04.2022	Informačná bezpečnosť a digitálna gramotnosť seniorov	Ing. Martin Kuchta
21.04.2022	Ukončenie ročníka – rozprava	Dr. Janka Chládecká

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V PIEŠŤANOCH I

FPM EUBA, OF EUBA a UTV CCV EUBA

Piešťany, KC Apolin v Kursalone

štvrtky 10:00 – 11:30

Garant: **doc. Ing. Peter Drábik, PhD., MSc. a doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**

Vedúci učiteľ ročníka: **PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
<b>07.10.2021</b>	Nikdy nie je neskoro začať niečo nové – imatrikulácie	Dr. Janka Chládecká
<b>21.10.2021</b>	Veci verejné, práva a povinnosti občana	Mgr. Peter Jančovič
<b>04.11.2021</b>	Zásady prvej pomoci, úrazy, pády	PhDr. Helena Boleková
<b>18.11.2021</b>	Racionálny spotrebiteľ v kontexte ochrany životného prostredia	doc. Peter Drábik
<b>02.12.2021</b>	Informačno-komunikačné technológie	doc. Vladimír Bolek
<b>16.12.2021</b>	Finančná gramotnosť	Ing. Viera Neumannová
<b>13.01.2022</b>	Poverové bytosti	Mgr. Katarína Nádaská
<b>27.01.2022</b>	Minulosť a súčasnosť Piešťan	PhDr. Vladimír Krúpa
<b>10.02.2022</b>	Spotrebiteľské právo	Ing. Jozef Orgonáš
<b>24.02.2022</b>	Konflikty a zvládanie konfliktov	PhDr. Gabriela Švajlenová
<b>10.03.2022</b>	Zásady racionálnej výživy a pohybové aktivity	PhDr. Helena Boleková
<b>24.03.2022</b>	Destinácie cestovného ruchu a land use	Ing. Jozef Gál
<b>07.04.2022</b>	Mena a menové sústavy	doc. Vladimír Bolek
<b>21.04.2022</b>	Ukončenie ročníka – rozprava	doc. Vladimír Bolek Dr. Janka Chládecká

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

# UČEBNÝ PLÁN

## NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ

### V TOPOĽČANOCH I

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA  
 Topoľčany, zasadačka MsÚ  
 piatky 13:00 – 14:30 h

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**  
**a PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
<b>01.10.2021</b>	Univerzita tretieho veku – Nikdy nie je neskoro začať niečo nové	Dr. Janka Chládecká
<b>15.10.2021</b>	Prístup k informáciám – základné právo občana	JUDr. Alexandra Gieciová
<b>29.10.2021</b>	Základy psychológie, rodina a jej miesto v živote človeka, poruchy správania	PhDr. Helena Boleková
<b>12.11.2021</b>	Informačno-komunikačné technológie	doc. Vladimír Bolek
<b>26.11.2021</b>	Zásady racionálnej výživy a pohybové aktivity	PhDr. Helena Boleková
<b>10.12.2021</b>	Základy práce s počítačom (skupina 1., skupina 2.)	doc. Vladimír Bolek
<b>21.01.2022</b>	História mesta Topoľčany	PhDr. Oľga Kvasnicová
<b>04.02.2022</b>	Lieky a ich účinky	PhDr. Helena Boleková
<b>18.02.2022</b>	Internet a elektronická komunikácia (skupina 1., skupina 2.)	doc. Vladimír Bolek
<b>04.03.2022</b>	Zásady prvej pomoci, úrazy, pády	PhDr. Helena Boleková
<b>18.03.2022</b>	Životné prostredie – ochrana a tvorba	Ing. Gabriela Stolarová
<b>01.04.2022</b>	Princípy dodržiavania hygienickej starostlivosti	PhDr. Helena Boleková
<b>29.04.2022</b>	Mena a menové sústavy	doc. Vladimír Bolek
<b>13.05.2022</b>	Ukončenie ročníka – rozprava	doc. Vladimír Bolek Dr. Janka Chládecká

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*



UČEBNÝ PLÁN  
**NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ**  
**V TOPOĽČANOCH II**

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA  
 Topoľčany, zasadačka MsÚ  
 piatky 10:00 – 11:30 h

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD.**  
**a PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
<b>01.10.2021</b>	Medzigeneračná komunikácia	Dr. Janka Chládecká
<b>15.10.2021</b>	Cestovný ruch	doc. Vladimír Bolek
<b>29.10.2021</b>	Civilizačné choroby	PhDr. Helena Boleková
<b>12.11.2021</b>	Finančná gramotnosť	Ing. Viera Neumannová
<b>26.11.2021</b>	Mesto Topoľčany v novoveku	PhDr. Oľga Kvasnicová
<b>10.12.2021</b>	Tréning pamäti	PhDr. Gabriela Švajlenová
<b>21.01.2022</b>	Elektronický obchod	doc. Vladimír Bolek
<b>04.02.2022</b>	Poverové bytosti	Mgr. Katka Nádaská
<b>18.02.2022</b>	Konflikt a zvládanie konfliktov	PhDr. Gabriela Švajlenová
<b>04.03.2022</b>	Imunita a imunitný systém	PhDr. Helena Boleková
<b>18.03.2022</b>	Finančné investovanie	Ing. Viera Neumannová
<b>01.04.2022</b>	Právo – dedičské konanie	JUDr. Alexandra Gieciová
<b>29.04.2022</b>	Bezpečnosť v elektronickom obchode	doc. Vladimír Bolek
<b>13.05.2022</b>	Ukončenie ročníka – rozprava	doc. Vladimír Bolek Dr. Janka Chládecká

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

**UČEBNÝ PLÁN**  
**NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ**  
**VO VAJNOROCH II**

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA  
 Vajnory, Základná škola  
 nepárne štvrtky 16:00 – 17:30 h

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Peter Drábik, PhD., MSc.**  
**a PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA**

<b>dátum</b>	<b>téma</b>	<b>prednáša</b>
<b>14.10.2021</b>	Medzigeneračná komunikácia	Dr. Janka Chládecká
<b>28.10.2021</b>	Destinácie cestovného ruchu a land use Poverové bytosti	Ing. Jozef Gál
<b>11.11.2021</b>	Senior a spotrebiteľské správanie	Mgr. Janka Kopaničová
<b>25.11.2021</b>	Dedičské konanie	JUDr. Mária Veterníková
<b>09.12.2021</b>	Maloobchodná prevádzka a postavenie seniora ako spotrebiteľa	doc. Drábik Peter
<b>20.01.2022</b>	Informačná bezpečnosť	Ing. Martin Kuchta, PhD.
<b>03.02.2022</b>	Ukončenie semestra – rozprava	Dr. Janka Chládecká
<b>17.02.2022</b>	Asertivita	Dr. Janka Chládecká
<b>03.03.2022</b>	Poverové bytosti	Mgr. Katarína Nádaská
<b>17.03.2022</b>	Imunita a imunitný systém	PharmDr. Beata Valocká
<b>31.03.2022</b>	Kúpeľníctvo – významný faktor zdravia seniorov	Ing. Anna Veszprémi Sirotková
<b>14.04.2022</b>	Tréning pamäti	Mgr. Petra Hirtlová
<b>28.04.2022</b>	Informačná bezpečnosť a digitálna gramotnosť seniorov	Ing. Martin Kuchta
<b>12.05.2022</b>	Ukončenie ročníka – rozprava	Dr. Janka Chládecká

*Ukončenie semestra po poslednej prednáške v zimnom semestri a v letnom semestri (7+7).*

## JOGA – ROZPIS CVIČENÍ

UTV CCV EUBA, Dolnozemska cesta 1  
Pohybové štúdio – Školička za aulou, 1. poschodie  
stredy 8:00 – 9:00

Garant a cvičiteľka: **Rozália Molnár**

dátum	hodina	téma
06.10.2021	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
13.10.2021	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
27.10.2021	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
03.11.2021	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
10.11.2021	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
24.11.2021	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
01.12.2021	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
08. 2.2021	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
15.12.2021	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
12.01.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
19.01.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
26.01.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
02.02.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
09.02.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
16.02.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
23.02.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
02.03.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
09.03.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
16.03.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
23.03.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
30.03.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
06.04.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
13.04.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
20.04.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
27.04.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
04.05.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
13.05.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
20.05.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
27.05.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
04.06.2022	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše

30 cvičení, **cena 60 € (cena 1 hodiny je 2 €).**

## SEBAOBRAANA SENIORA – ROZPIS CVIČENÍ

UTV CCV EUBA, Dolnozemská cesta 1

Pohybové štúdio – Školička za aulou, 1. poschodie

párne piatky 14:30 – 15:30 h

Garant a cvičiteľka: **Chiara Mária Tereková (1. Dan IOGKF)**

dátum	hodina	téma
<b>11.02.2022</b>	14:30 – 15:30	Základné princípy sebaobrany – predchádzanie konfliktu, odvrátenie nebezpečnej situácie
<b>18.02.2022</b>	14:30 – 15:30	Behaviorálne stratégie a psychológia sebaobrany
<b>25.02.2022</b>	14:30 – 15:30	Základná technika (úder, kopy)
<b>04.03.2022</b>	14:30 – 15:30	Nácvik úderov a kopov (boxerské lapy)
<b>11.03.2022</b>	14:30 – 15:30	Sebaobrana proti neozbrojenému útočníkovi (riešenie menej závažného konfliktu)
<b>18.03.2022</b>	14:30 – 15:30	I. Sebaobrana proti neozbrojenému útočníkovi (závažná situácia, napadnutie)
<b>25.03.2022</b>	14:30 – 15:30	II. Sebaobrana proti neozbrojenému útočníkovi (závažná situácia, napadnutie)
<b>01.04.2022</b>	14:30 – 15:30	III. Sebaobrana proti neozbrojenému útočníkovi (závažná situácia, napadnutie)
<b>22.04.2022</b>	14:30 – 15:30	Využívanie legálnych prostriedkov sebaobrany (osobný alarm, obranný sprej, taktická baterka, teleskopický obušok) + platná legislatíva
<b>29.04.2022</b>	14:30 – 15:30	Sebaobrana proti ozbrojenému útočníkovi s dôrazom na správne vyhodnotenie situácie a predchádzanie konfliktu
<b>06.05.2022</b>	14:30 – 15:30	Sebaobrana proti ozbrojenému útočníkovi (nôž) s dôrazom na správne vyhodnotenie situácie a predchádzanie konfliktu
<b>03.06.2022</b>	14:30 – 15:30	„Awareness training“ (tréning uvedomelosti) – Čo si všímať na ulici, varovné signály, vyhodnotenie situácie a adekvátna reakcia
<b>10.06.2022</b>	14:30 – 15:30	Kontrolovaný zápas (ochranné pomôcky – rukavice)
<b>11.06.2022</b>	14:30 – 15:30	Záverečná hodina – zhrnutie (simulovaný útok a obrana)

14 cvičení, **cena 28 € (cena 1 hodiny je 2 €).**

## SM SYSTÉM – ZDRAVÝ CHRÁT - ROZPIS CVIČENÍ

UTV CCV EUBA, Dolnozemska cesta 1  
Pohybové štúdio – Školička za aulou, 1. poschodie  
stredy 13:00 – 14:00 h

Garant a cvičiteľka: **Ing. Alžbeta Pajchortová**

dátum	hodina	téma
<b>06.10.2021</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>13.10.2021</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>27.10.2021</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>03.11.2021</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>10.11.2021</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>24.11.2021</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>01.12.2021</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>08.12.2021</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>15.12.2021</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>12.01.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>19.01.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>26.01.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>02.02.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>09.02.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>16.02.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>23.02.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>02.03.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>09.03.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>16.03.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>23.03.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>30.03.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>06.04.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>13.04.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>20.04.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>27.04.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>04.05.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>13.05.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>20.05.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>27.05.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice
<b>04.06.2022</b>	13:00 – 14:00	špirálovitá stabilizácia chrbtice

30 cvičení, **cena 60 € (cena 1 hodiny je 2 €).**

## ZUMBA GOLD – ROZPIS CVIČENÍ

UTV CCV EUBA

Pohybové štúdio – Školička za aulou, 1. poschodie

pondelky I. skupina 13:00 –13:45

II. skupina 14:00 –14:45

Garant a cvičiteľka: **PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA**

dátum	hodina	téma
<b>04.10.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>11.10.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>18.10.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>25.10.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>02.11.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>08.11.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>15.11.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>22.11.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>29.11.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>06.12.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>13.12.2021</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>10.01.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>17.01.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>24.01.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>31.01.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>07.02.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>14.02.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>21.02.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>28.02.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>07.03.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>14.03.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>21.03.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>28.03.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>04.04.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down
<b>11.04.2022</b>	13:00 –13:45; 14:00 –14:45	warm up, latino dance, cool down

Cvičenie Zumby Gold, 25-krát teória a cvičenie.

**Cena 40 € (cena 1 vyučovacej hodiny je 1,60 €).**



# UNIVERZITA TRETIHO VEKU

Dolnozemska cesta 1  
852 35 Bratislava  
budova V2, budova rektorátu  
9. poschodie, miestnosť E9.20

**Kontakt: PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA**  
manažérka UTV a celoživotného vzdelávania



+421 2 67295171



[janka.chladecka@euba.sk](mailto:janka.chladecka@euba.sk)



[ccv.euba.sk](http://ccv.euba.sk)