



EKONOMICKÁ UNIVERZITA V BRATISLAVE
CENTRUM CELOŽIVOTNÉHO VZDELÁVANIA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ

UNIVERZITA TRETIETIEHO VEKU

Akademický rok 2026/2027

Bratislava 2026

POKYNY PRE ŠTUDENTOV V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027

Slávnostné otvorenie akademického roka 2026/2027, imatrikulácia a úvodné informácie pre všetkých študentov Univerzity tretieho veku Centra celoživotného vzdelávania Ekonomickej univerzity v Bratislave (ďalej UTV CCV EUBA) spoločne sa uskutoční 30. septembra 2026 (streda) o 15:00 hod. v Aule Ekonomickej univerzity v Bratislave.

Zápis študentov do prvých a druhých ročníkov študijných programov spolu s prípravou imatrikulácie sa uskutoční 30. septembra 2026 o 14:30 hod. pred vstupom do Auly EU v Bratislave.

Študenti prvých a druhých ročníkov študijných programov:

- zúčastňujú sa výučby podľa študijného plánu pre 1. a 2. ročníky;
- účasť na prednáškach potvrdzuje v študijnom preukaze vedúci študijnej skupiny alebo jeho zástupca, zvolený na prvej prednáške, podľa zoznamu študentov, ktorý vopred dostane z kancelárie UTV CCV EUBA;
- v prípade neuskutočnenia jednej alebo dvoch prednášok v rámci akademického roka sa prednáška nenahrádza, ale študenti dostanú elektronicky prezentáciu z neuskutočnenej prednášky;
- v prípade neuskutočnenia viac ako jednej prednášky sa každá prednáška nahradí po dohode so študentami;
- UTV CCV EUBA si vyhradzuje právo na zmenu učebne, zmenu termínu, času alebo výmenu prednášky.

Zasadnutia vedúcich študijných skupín sa v akademickom roku 2026/2027 budú konať na UTV CCV EUBA, Dolnozemska cesta 1, v učebni C1.09 na prízemí. V priebehu akademického roka 2026/2027 sa uskutočnia dve zasadnutia, jedno v zimnom semestri a jedno po skončení letného semestra. Vedúcim študijných skupín prídu elektronické pozvánky.

Zasadnutia sú spoločné pre všetky skupiny a ročníky UTV CCV EUBA.

PRIHLÁŠKY V BRATISLAVE SA PODÁVAJÚ IBA ONLINE A NASLEDOVNE:

Do 2. ročníka, iba po absolvovaní prvého ročníka, vždy do konca júla v danom akademickom roku. Súčasťou prihlášky je doklad o zaplatení školného poplatku. V prípade doručenia prihlášky inou formou a bez dokladu o zaplatení školného poplatku, nebude môcť študent pokračovať v druhom ročníku štúdia.

Do 1. ročníka, vždy do 30. augusta v danom akademickom roku. Súčasťou prihlášky je doklad o zaplatení školného poplatku.

V prípade doručenia prihlášky inou formou a bez dokladu o zaplatení školného poplatku, bude záujemca vedený iba ako náhradník vo vybratom študijnom programe.

Pri prihlásení sa do prvého ročníka do študijných programov cudzích jazykov, anglický jazyk a nemecký jazyk, bude zaradenie do konkrétnej skupiny realizované až po vstupnom teste.

Do študijných skupín mimo Bratislavu sa prihlasuje priamo na úrade príslušného úradu v zmysle ich pokynov.

Informácie k platbe a poplatky za štúdium v akademickom roku 2026/2027 sú nasledovné:

INFORMÁCIE O PLATBE:

Jednorazová platba bankovým prevodom na účet.

Číslo účtu IBAN: **SK47 8180 0000 0070 0008 0671, VS 261802002**

V poznámke, správa pre prijímateľa uviesť: **meno a priezvisko študenta a názov študijného programu.**

POPLATKY:

- Študijný poplatok 85 € za každý študijný program aj pohybový pre seniorov nad 50 rokov a dôchodcov.
- Študijný poplatok 160 € za študijné programy zamerané na výučbu cudzích jazykov pre seniorov nad 50 rokov a dôchodcov.
- Študijný poplatok sa platí na celý akademický rok, bez vypočítania pomernej sumy.
- Pri prihlásení sa na viac študijných programov, je potrebné vypísať prihlášku na každý program osobitne a aj osobitne uhradiť platbu.
- Poplatok nie je možné uhradiť vo viacerých splátkach.

VRÁTENIE ŠKOLNÉHO POPLATKU:

- Ak študent zanechá štúdium, príp. ak bez zdôvodnenia nenastúpi na štúdium, študijný poplatok sa nevracia.
- Ak sa neotvorí študijný program pre nízky počet záujemcov, menej ako 17, študijný poplatok sa vráti v plnej výške a nie je potrebné písať žiadosť.
- Zo zdravotných dôvodov sa vracia 50% školného poplatku v danom akademickom roku, na základe žiadosti a priloženého originálu lekárskeho potvrdenia. Týka sa to iba dlhodobej práceneschopnosti.
- Pri odhlásení sa zo štúdia od 1. septembra do 15.septembra je storno poplatok 50%.
- Pri odhlásení sa zo štúdia po 15. septembri je storno poplatok 100%.
- Vrátenie školného poplatku sa bude realizovať v mesiacoch október a november, po verifikácii všetkých platieb študentov Univerzity tretieho veku.
- Zmena prezenčnej výučby na dištančnú výučbu nie je dôvodom na vrátenie poplatku študentovi.
- V prípade, že študent z akýchkoľvek dôvodov odíde zo štúdia v termíne od januára do júna v danom akademickom roku sa školné nevracia.

Štúdium absolventov **2. ročníka štúdia** UTV CCV EUBA **v akademickom roku 2026/2027** bude ukončené **promóciou** (slávnostným odovzdávaním osvedčení) v Aule Ekonomickej univerzity v Bratislave. Termín promócie bude oznámený dodatočne vedúcim študijných skupín.

Slávnostná promócia a odovzdávanie osvedčení je vždy **po ukončení dvojročného študijného programu**. Termín promócie je študentom oznámený vždy do konca apríla aktuálneho kalendárneho roku.

Študijné programy Cudzí jazyky, Včelárstvo a všetky pohybové programy promócie nemajú.

V akademickom roku 2026/2027 prvý krát ponúkame dobrovoľnícky program v spoluprácu s Materskou školou EUBA Ecovčielka.

Dobrovoľnícky program je bez poplatku a je možné sa naň prihlásiť iba mailom na adrese maria.sajmirova@euba.sk

Maximálny počet je 15 seniorov.

Univerzita tretieho veku je organizačne zaradená pod Centrum celoživotného vzdelávania EU v Bratislave (ďalej UTV CCV EUBA).

UTV CCV EUBA od akademického roka 2013/2014 oslovila početnú skupinu záujemcov o štúdium v seniorskom veku. UTV CCV EUBA je záujmové vzdelávanie seniorov, na podporu ich sociálnych kontaktov, ich aktívneho životného štýlu, a aj na propagáciu a popularizáciu samotnej Ekonomickej univerzity v Bratislave (ďalej EUBA), ktorá v súlade so zásadami spoločenskej zodpovednosti štúdiom aj finančne podporuje. **Na programoch participujú fakulty Ekonomickej univerzity v Bratislave, partnerské univerzity, MČ Bratislava-Petržalka a odborníci z praxe.**

Študijný systém je prispôsobený možnostiam starších študentov, rovnako ako aj podmienkam EUBA. Štúdium je vo forme jednoročných a dvojročných ucelených študijných programov. Každý študijný program zahŕňa v jednom akademickom roku 14 vzdelávacích stretnutí vo forme prednášok, seminárov, cvičení, exkurzií či rozpravy. Vzdelávanie prebieha každé dva týždne a trvá dve vyučovacie hodiny. Okrem teoretických študijných programov ponúka pohybové programy, spojené aj s teóriou, obvykle jedenkrát do týždňa jednu vyučovaciu hodinu. Ukončenie ročníka je formou rozpravy po poslednej prednáške v letnom semestri.

UTV CCV EUBA, aj v akademickom roku 2026/2027, organizuje spoločenské podujatia mimo výučby, dve celodenné exkurzie, letný výučbovo-relaxačný pobyt v univerzitnom zariadení vo VIRTE a PLUS – Petržalskú letnú univerzitu seniorov pod gesciou starostu mestskej časti Bratislava – Petržalka. Mimo výučbové aktivity sú v gescii U3V Klubu Ekonóm.

Ročne na UTV CCV EUBA pôsobí niekoľko desiatok lektorov a záujem o túto formu štúdia neustále stúpa. Prednášky sú dopĺňané exkurziami, ktoré sú súčasťou štúdia takmer všetkých študijných programov. Po úspešnom ukončení štúdia je absolventom na slávnostnej promócií odovzdané osvedčenie podľa § 3 ods. 4 písm. c) zákona č. 292/2024 Z. z. o vzdelávaní dospelých a o zmene a doplnení niektorých zákonov

UTV CCV EUBA je členom Medzinárodnej asociácie univerzít tretieho veku (AIUTA) a spolupracuje s ostatnými UTV v Slovenskej republike i v zahraničí.

UTV CCV EUBA v akademickom roku 2026/2027 zabezpečí výučbu študijných programov aj mimo Bratislavy.

Minimálny počet študentov v jednom študijnom programe je 17 v skupine.

Pre študijné skupiny mimo Bratislavu je minimálny počet študentov 25 v skupine.

Zmeny termínov a výmena jednotlivých prednášok môžu vzniknúť po dohode s garantom študijného programu alebo prednášajúcim.


Zásady, pravidlá štúdia a prihlášku nájdete na stránke ccv.euba.sk

UNIVERZITA TRETIHO VEKU

Dolnozemska cesta 1
852 35 Bratislava
budova V2 – budova rektorátu
9. poschodie
miestnosť E9.20 a E9.21

Kontakty:


PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

 +421 2 67295171

@ janka.chladecka@euba.sk

 ccv.euba.sk


Ing. Mária Šajmírová

 +421 2 6729 5164

@ maria.sajmirova@euba.sk

 ccv.euba.sk

Iveta Kolodičová

 +421 2 6729 5163

@ iveta.kolodicova@euba.sk

 ccv.euba.sk

U3V KLUB EKONÓM

Hlavným cieľom Občianskeho združenia je vytvoriť priestor pre rozvoj študentov UTV CCV EUBA, členov a priateľov U3V KLUB EKONÓM. Pravidelne mesačne organizovať podujatia pre študentov UTV CCV EUBA, členov Klubu a priateľov z oblasti spoločenskej, kultúrnej, mentálnej a športovej.

U3V KLUB EKONÓM svoju činnosť zahájil napr.: usporiadaním 1. Plesu seniorov v mesiaci január 2020, poznávacou exkurziou do Komárna a zorganizovaním brigády v okolí univerzity na podporu životného prostredia.

U3V KLUB EKONÓM sa bude aktívne podieľať na organizovaní všetkých podujatí pre seniorov, besied s osobnosťami kultúrneho, spoločenského a politického života. V rámci podpory pohybu a zdravia seniorov a životného prostredia usporiada brigádu Príroda pre nás a my pre prírodu, ktorá bude prvým stretnutím v akademickom roku 2026/2027. U3V KLUB EKONÓM je združením seniorov a pre aktívnych seniorov.

Predsedníčkou je **Mgr. Magdaléna Danišová**.

Kontakt U3V KLUB EKONÓM

Mobil: 0910 910 969

e-mail: info@u3vklub.sk

PETRŽALSKÁ KLUBOVŇA AKTÍVNYCH SENIOROV NA OSUSKÉHO UL. Č. 8

Petržalskí seniori v Klubovni pre seniorov nájdu šport, nové informácie, oddych, zábavu, nájdu miesto pre posilnenie tela i mysle.

Multifunkčné zrekonštruované a zariadené prostredie Klubovne vytvára nekonečné možnosti pre všetkých seniorov, ktorí sa rozhodnú klubovňu navštíviť.

Dni v týždni sú síce tematicky zamerané, ale flexibilne je možné ich prispôbovať všetkým novým aktivitám a možnostiam, ktoré sú určené pre aktívnych seniorov.

Kontakt Petržalská klubovňa aktívnych seniorov

Mobil: 0947 487 300

e-mail: klubovna@petrzalka.sk

ŠTUDIJNÉ PROGRAMY V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027

BRATISLAVA - 1. ročník

P.č.	Názov
1.	Aktívny senior a jeho práva
2.	Aromaterapia
3.	Bylinky
4.	Cestovateľský zemepis
5.	Cocho Chanel, žena, ktorá zmenila svet módy
6.	Deutsche Telekom Services Europe, moderne a bezpečne v digitálnom svete
7.	História Bratislavy
8.	Informačné technológie a počítačová gramotnosť seniorov
9.	Marketing a obchod ako ich nepoznáte
10.	Nikdy nie je neskoro na angličtinu
11.	Nikdy nie je neskoro na nemčinu
12.	Sám sebe manažérom, osobné a rodinné financie
13.	Slušnosť – zdravá duša – zdravé telo
14.	Spevom a hudbou k duševnej pohode
15.	Štýl ako systém – vizuálny jazyk ženy
16.	Tréning pamäti seniora
17.	Trénovanie pamäti a mozgový jogging, nenechajte svoj mozog zaháľať
18.	Turizmus pre seniorov a Gastroturizmus
19.	Včelárstvo, žime v symbióze s prírodou
20.	Virtuálne cestovanie

POHYBOVÉ PROGRAMY V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027 BRATISLAVA

- 1. ročník

P.č.	Názov
1.	Joga
2.	Nordic walking
3.	Správne dýchanie
4.	Tai-chi
5.	Zumba Gold

ŠTUDIJNÉ PROGRAMY V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027

BRATISLAVA - 2. ročník

P.č.	Názov
1.	Agel - Univerzita zdravia – medicínske témy

2.	Aktívny senior a jeho práva
3.	Aromaterapia
4.	Bylinky
5.	Cestovateľský zemepis
6.	Cocho Chanel, žena, ktorá zmenila svet módy
7.	Deutsche Telekom Services Europe, moderne a bezpečne v digitálnom svete
8.	Digitálna bezpečnosť
9.	Dizajn a multimédia
10.	História Bratislavy
11.	Informačné technológie a počítačová gramotnosť seniorov.
12.	Nikdy nie je neskoro na angličtinu štvrtok 9.00-10.30
13.	Nikdy nie je neskoro na angličtinu štvrtok 10.45-12.15
14.	Nikdy nie je neskoro na angličtinu štvrtok 12.45-14.15
15.	Nikdy nie je neskoro na angličtinu štvrtok 14.30-16.00
16.	Nikdy nie je neskoro na angličtinu piatok 9.00-10.30
17.	Nikdy nie je neskoro na angličtinu piatok 10.45-12.15
18.	Nikdy nie je neskoro na nemčinu pondelok
19.	Nikdy nie je neskoro na nemčinu streda
20.	Pohyb po 60-tke, lepšie neskoro ako nikdy
21.	Starostlivosť o telesné a duševné zdravie seniorov
22.	Tréning pamäti seniora
23.	Trénovanie pamäti a mozgový jogging, nenechajte svoj mozog zaháľať utorok 14.05-15.35
24.	Trénovanie pamäti a mozgový jogging, nenechajte svoj mozog zaháľať utorok 15.45-17.15
25.	Turizmus pre seniorov a Gastroturizmus
26.	Včelárstvo, žime v symbióze s prírodou

POHYBOVÉ PROGRAMY V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027 BRATISLAVA - 2. ročník

P.č.	Názov
1.	Joga
2.	Tai-chi
3.	Správne dýchanie
4.	Zumba Gold

ŠTUDIJNÉ PROGRAMY V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027 MIMO BRATISLAVY – 1. ročník

P.č.	Názov
1.	Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Bojniciach, Cestovný ruch 1. ročník
2.	Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Galante 1. ročník.
3.	Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Piešťanoch, Bylinky 1. ročník

**ŠTUDIJNÉ PROGRAMY V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027
MIMO BRATISLAVY – 2. ročník**

P.č.	Názov
1.	Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Leviciach 2. ročník
2.	Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Partizánskom 2.ročník
3.	Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Piešťanoch, Bylinky 2. ročník
4.	Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Piešťanoch, Bylinky špeciál 2. ročník
5.	Nikdy nie je neskoro začať niečo nové v Topoľčanoch 2. ročník

Prosíme pozorne čítajte nasledujúce strany, nakoľko sú osobitne rozdelené prvé a druhé ročníky.

I - znamená prvý ročník, strana č. 11 - 39

II - znamená druhý ročník, strana č. 40 - 66

Študijné skupiny mimo Bratislavu, strana č. 67 – 75

Dobrovoľnícky študijný program , strana č. 76 - 79

**ŠTUDIJNÉ PROGRAMY
V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027
BRATISLAVA - 1. ročník**

AKTÍVNY SENIOR A JEHO PRÁVA I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

párny pondelok 14:30 – 16:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **prof. JUDr. Daniela Nováčková, PhD.**

dátum	téma	prednáša
12.10.2026	Právny štát a pôsobnosť orgánov štátnej správy	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
26.10.2026	Právny systém na Slovensku a proces normotvorby	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
09.11.2026	Moje občianske a politické práva, právo na informácie	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
23.11.2026	Ochrana ľudských práv a základných slobôd	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
07.12.2026	Vitalita seniorov- Adventná historická Nitra	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
11.01.2027	Ochrana spotrebiteľských práv	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
25.01.2027	Ochrana osobných údajov	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
08.02.2027	Právo na spravodlivý proces	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
22.02.2027	Ochrana občianskych práv podľa Občianskeho zákonníka	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
08.03.2027	Finančná gramotnosť seniorov	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
22.03.2027	Prednáška podľa výberu študentov	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
05.04.2027	Sloboda pohybu osôb	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
19.04.2027	Vitalita seniorov – história a kultúrne pamiatky mesta Trnavy	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
03.05.2027	Záverečné kolokvium	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.

AROMATERAPIA I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

nepárny pondelok 14:30 – 16:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Marcela Jedináková**

dátum	téma	prednáša
05.10.2026	Úvod do aromaterapie. Čo sú esenciálne oleje, ako pôsobia a základné zásady ich používania	Jedináková, Marcela, Mgr.
19.10.2026	Základná domáca olejová lekárnica- čo obsahuje a prečo	Jedináková, Marcela, Mgr.
02.11.2026	Aromaterapia pre seniorov a deti, materstvo a tehotenstvo. Ako riediť esenciálne oleje	Jedináková, Marcela, Mgr.
16.11.2026	Posilnenie imunity pomocou aromaterapie a jej účinky na prevenciu zdravia. Alergie a čo s nimi	Jedináková, Marcela, Mgr.
30.11.2026	Trávenie - centrum nášho zdravia a jeho podpora pomocou aromaterapie	Jedináková, Marcela, Mgr.
14.12.2026	Emócie- Emocionálna a hormonálna rovnováha pomocou aromaterapie	Jedináková, Marcela, Mgr.
18.01.2027	Aromaterapia a detox, redukcia hmotnosti a výživa	Jedináková, Marcela, Mgr.
01.02.2027	Aromaterapia a pohybový aparát, zmiernenie fyzickej bolesti pri a po športe	Jedináková, Marcela, Mgr.
15.02.2027	Ženské zdravie, spánok, využitie aromaterapie v joge a v ajurvéde, ako posilniť čakrový systém a teda rovnováhu v tele	Jedináková, Marcela, Mgr.
01.03.2027	Použitie aromaterapie v domácnosti, upratovanie a čistenie s esenciálnymi olejmi, dezinfekcia	Jedináková, Marcela, Mgr.
15.03.2027	Ako zistíme, ktorý olej potrebujeme, príklad aroma konzultácie	Jedináková, Marcela, Mgr.
12.04.2027	Krása a starostlivosť o pleť, esenciálne oleje ako moderné bylinky	Jedináková, Marcela, Mgr.
26.04.2027	Využitie esenciálnych olejov pri varení a príprave jedál	Jedináková, Marcela, Mgr.
10.05.2027	Zmesi esenciálnych olejov a esenciálne parfumsy	Jedináková, Marcela, Mgr.

BYLINKY I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

nepárny utorok 12:00 – 13:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Daniela Benediková, PhD.**

dátum	téma	prednáša
06.10.2026	História a teroetické základy liečby liečivými rastlinami (LR), definície, charakteristika, význam používania LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
20.10.2026	Rastlinné obsahové látky, ich klasifikácia, účinnosť	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
03.11.2026	Rastlinné liečivá, postup výroby (čaj, odvar, macerát, extrakt, tinktúra, sirup...)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
01.12.2026	Základné druhy prírodnej liečby (fytoterapia, gemmaterapia, arómaterapia, terraterapia, urinoaterapia....)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
15.12.2026	Pestovanie, zber, sušenie, skladovanie a spracovanie LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
19.01.2027	LR na ochorenie dýchacích ciest (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
02.02.2027	LR na ochorenie močových ciest, obličiek a gynekologické ochorenia (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
16.02.2027	LR na ochorenia tráviaceho traktu (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
02.03.2027	LR na ochorenie kože a pohybového ústrojenstva (zoznam a popis LR)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
16.03.2027	Detoxikácia organizmu (jarná a jesenná)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
30.03.2027	Málo známe a zabudnuté LR (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
13.04.2027	Naše LR v tradičnej čínskej medicíne.	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
27.04.2027	Koreniny ako LR, ich účinky a použitie v kuchyni	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
11.05.2027	LR použiteľné pre deti a tehotné (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.

CESTOVATEĽSKÝ ZEMEPIS I.

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

párny štvrtok 15:15 – 16:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. RNDr. Pavol Plesník, PhD.**

dátum	téma	prednáša
01.10.2026	Cestovanie, poznávanie a zážitok Cestovateľský zemepis	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
15.10.2026	Švajčiarsko – Mekka turizmu, krásna a pestrá krajina	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
29.10.2026	Krajiny severnej Európy – Nórsko a Island, divočina ktorú modelovali ľadovce	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
12.11.2026	Francúzsko – najnavštevovanejšia krajina sveta, mimoriadne danosti krajiny	Uderianová, Lucia, Ing.
26.11.2026	Škótsko a Wales – menej známe krajiny Veľkej Británie	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
10.12.2026	Anglicko – krajina výnimočných pamiatok	Schmidt, Martin, Ing.
14.01.2027	Taliansko – dovolenková destinácia s množstvom atraktívnych miest	Uderianová, Lucia, Ing.
28.01.2027	Krajiny BENELUXu – zaujímavosti a pestrosť na pomerne malom území	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
11.02.2027	Uzbekistan – populárna destinácia ležiaca na hodvábnej ceste	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
25.02.2027	Národné parky juhozápadu USA – jedno z najkrajších území na Zeme	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
11.03.2027	Ostrov Madeira, krásny ostrov večnej jari	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
25.03.2027	Tanzánia – vrchol Kilimandžára, safari a pláže ostrova Zanzibar	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
08.04.2027	Peru – krajina Inkov, ale aj vysokých a mohutných pohorí	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
22.04.2027	Odborná exkurzia (zmena termínu exkurzie vyhradená garantom)	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.

COCO CHANEL

ŽENA, KTORA ZMENILA SVET MÓDY I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

párny štvrtok 13:00 – 14:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Soňa Michaláková**

dátum	téma	prednáša
01.10.2026	Pôvod a osud rodiny Chanel a narodenie Gabrielle	Michaláková, Soňa
15.10.2026	Nástup a život v kláštore Aubazine	Michaláková, Soňa
29.10.2026	Život v Moulins, Vichy a vstup do vyššej spoločnosti	Michaláková, Soňa
12.11.2026	Stretnutie veľkej lásky, Arthur Capel	Michaláková, Soňa
26.11.2026	Otvorenie salónov v Paríži, Deuville, Biaritz, získanie nezávislosti a nový začiatok	Michaláková, Soňa
10.12.2026	Medzivojnové obdobie, divadelné kostýmy, vznik parfumu Chanel No.5 a prvá kolekcia šperkov	Michaláková, Soňa
14.01.2027	2. svetová vojna, exil vo Švajčiarsku a návrat do Paríža	Michaláková, Soňa
28.01.2027	20 rokov zloby, obnovenie značky Chanel, úspechy, nečakaná smrť a zatvorenie módného domu	Michaláková, Soňa
11.02.2027	Znovuotvorenie módného domu Chanel s Lagerfeldom	Michaláková, Soňa
25.02.2027	Diskusia so slovenským módnym návrhárom	Michaláková, Soňa
11.03.2027	Pohľad do zákulisia modnej prehiadky – osobná skúsenosť	Michaláková, Soňa
25.03.2027	Ukážka artefaktov COCO Chanel, móдне kúsky, korešpondencia a iné	Michaláková, Soňa
08.04.2027	Exkurz do histórie módy s odborníkom	Michaláková, Soňa
22.04.2027	Súčasná móda – Paríž verus Bratislava, kolokvium a ukončenie ročníka	Michaláková, Soňa

DEUTSCHE TELEKOM SERVICES EUROPE (DTSE) – MODERNE A BEZPEČNE V DIGITÁLNO M SVETE I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, budova NHF EUBA, učebňa D.117

nepárna streda 15:15 – 16:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Eva Kočalková**

Deutsche Telekom Services Europe (DTSE)

dátum	téma	prednáša
07.10.2026	Telekomunikácie – veľký skok pre ľudstvo	DTSE
21.10.2026	Mobil náš každodenný (Ako funguje telefonovanie a ako ušetriť za mobilné služby)	DTSE
04.11.2026	Užitočné mobilné nastavenia (Zásady bezpečnosti a nastavenie funkcií na mobile)	DTSE
18.11.2026	Užitočné mobilné aplikácie (Ukážka a nastavenie zaujímavých mobilných aplikácií)	DTSE
02.12.2026	Videohovory (Nastavenie video-aplikácií ako napr. WhatsApp na mobile)	DTSE
16.12.2026	Internet náš každodenný (Ako funguje internet a na čo si dať pozor - podvody)	DTSE
20.01.2027	Informácie nad zlato (Čo o každom z nás vie celý svet?)	DTSE
03.02.2027	Hoaxy a dezinformácie (Dvakrát čítaj a raz zdieľaj)	DTSE
17.02.2027	Google a moje súkromie na internete (Nastavenie preferencií a ochrany súkromia cez mobil)	DTSE
03.03.2027	Bezpečné heslá (Ochrana nášho „digitálneho domova“ pred zlodejmi)	DTSE
31.03.2027	Ako rozpoznať podvody na mobilných zariadeniach a SIM kartách	DTSE
14.04.2027	Kritické myslenie a rozhodovanie (Zásadne zručnosti pre ostražitosť v digitálnom svete)	DTSE
28.04.2027	Nahradia nás roboty? (Budúcnosť ľudí vo svete automatizácie a robotizácie)	DTSE
12.05.2027	Ukončenie ročníka	DTSE

HISTÓRIA BRATISLAVY I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

nepárna streda 9:15 – 10:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Mgr. Ľuboš Kačírek, PhD.**

dátum	téma	prednáša
07.10.2026	Praveké dejiny Bratislavy	Turčan, Vladimír, PhD.
21.10.2026	Územie Bratislavy pred vznikom stredovekého mesta (Kelti, Rímania a Slovania)	Turčan, Vladimír, PhD.
04.11.2026	Formovanie stredovekej Bratislavy (10. – 13. storočie)	Lisá, Žofia, Mgr., PhD.
18.11.2026	Stredoveká Bratislava (14. – 15. storočie)	Segeš, Vladimír, doc., PhD., PhD.
02.12.2026	Obrana a fortifikácia v stredovekej Bratislave	Segeš, Vladimír, doc., PhD., PhD.
16.12.2026	Zločin a trest v stredovekej Bratislave	Segeš, Vladimír, doc., PhD., PhD.
20.01.2027	Exkurzia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
03.02.2027	Doprava v Bratislave do roku 1918	Martinko Peter
17.02.2027	Bratislava v 19. a na začiatku 20. storočia	Kurincová, Elena, PhD.
03.03.2027	Rozmach priemyslu, industriálne pamiatky	Kačírek, Ľuboš, doc., Mgr., PhD.
17.03.2027	1. svetová vojna a vznik ČSR (1914 – 1919)	Kurincová, Elena, PhD.
31.03.2027	Bratislava v 1. polovici 20. storočia	Kurincová, Elena, PhD.
14.04.2027	Vznik Veľkej Bratislavy a rozvoj mesta. v 2. polovici 20. storočia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
28.04.2027	Exkurzia – ukončenie ročníka	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.

INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE A POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOSŤ SENIOROV I.

Fakulta podnikového manažmentu EUBA

Dolnozemska cesta 1

6. poschodie, učebňa A6.12

nepárny pondelok 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka : **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD., MBA**

dátum	Téma	prednáša
05.10.2026	Informačno-komunikačné technológie	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
19.10.2026	Práca so súbormi, priečinkami, USB + často používané klávesové skratky	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
16.11.2026	Internet a internetová komunikácia	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
30.11.2026	Práca s dotykovým telefónom + aplikácie v telefóne	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
14.12.2026	Google aplikácie a používanie Google účtu	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
18.01.2027	E-mailová komunikácia - práca s prílohami	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
01.02.2027	MS Word – práca s textom, formátovanie, tabuľka, tlač	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
15.02.2027	Excel – práca s tabuľkou, formátovanie, základné funkcie	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
01.03.2027	PowerPoint – vytvorenie prezentácie, snímka, nadpis, práca s blokmi	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
15.03.2027	Sociálne siete – Facebook, Instagram, X, Google meet, MS Teams	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
05.04.2027	Eshop a online nakupovanie	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
19.04.2027	Umelá inteligencia – Chat GPT, Gemini	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
03.05.2027	Cloud, Google Lens	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
17.05.2027	Ukončenie ročníka, rozprava	Zahradník, Peter, Ing., PhD.

MARKETING A OBCHOD AKO ICH NEPOZNÁTE I.

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

párny pondelok 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Jozef Orgonáš, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
12.10.2026	Senior marketing a jeho zvláštnosti	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
26.10.2026	Spotrebiteľská politika a ochrana spotrebiteľa (seniora)	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
09.11.2026	Práva spotrebiteľa	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
23.11.2026	Reklamácie a ich riešenie. Záručná doba	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
07.12.2026	Povinnosti spotrebiteľov	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
11.01.2027	Spotrebiteľské správanie	Žák, Štefan, prof., Ing., PhD., MBA, MM. L.
25.01.2027	Vianoce a senior (ako spotrebiteľ)	Orgonáš, Jozef, doc. Ing., PhD., MBA
08.02.2027	Senior a kvalita produktov	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr., Ing.
22.02.2027	Senior a vybrané produkty (víno a alkohol)	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr., Ing.
08.03.2027	Senior a vybrané produkty (cukrovinky, čokoláda, konzervy)	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr., Ing.
22.03.2027	Senior a vybrané produkty (základné potraviny)	Jarossová, Małgorzata, doc. Dr., Ing.
05.04.2027	Senior a nákup cez internet. – výhody, nevýhody, riziká	Kuchta, Martin, Ing., PhD., MBA
19.04.2027	Senior a komunikácia obchodníkov – reklama	Mravec, Martin, Ing., PhD.
03.05.2027	Senior a komunikácia obchodníkov – PR, osobný predaj, podpora predaja	Kozák, Štefan, Mgr. art.

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU I.

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtok

9:00 - 10:30 hod., 10:45 - 12:15hod., 12:45 – 14:15 hod., 14:30 – 16:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
01.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
08.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
15.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
22.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
29.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
05.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
12.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
19.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
26.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
03.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
10.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
17.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
14.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
21.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
28.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
04.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
18.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
25.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
04.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
18.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
25.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
01.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
08.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
15.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU I.

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1,9. poschodie, učebňa A9.13

piatok 9:00 - 10:30 hod., 10:45 – 12:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
02.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
09.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
16.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
23.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
30.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
06.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
13.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
20.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
27.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
04.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
18.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
08.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
15.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
22.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
29.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
05.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
12.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
19.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
26.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
05.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
12.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
19.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
02.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
09.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
16.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO NA NEMČINU I.

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. posch., učebňa A9.13

pondelok 11:00 – 12:30 hod.

Garant a vedúci ročníka **Mgr. Ingrid Kunovská, PhD.**

dátum	Téma	prednáša
21.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
28.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
05.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
19.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
26.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
09.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
16.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
23.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
30.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
07.12.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
14.12.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
11.01.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
18.01.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
08.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
15.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
22.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
01.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
08.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
15.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
22.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
05.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
12.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
19.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
26.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
03.05.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
10.05.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO NA NEMČINU I.

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. posch., učebňa A9.13

streda 14:00 – 15:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Jana Kucharová, PhD.**

dátum	Téma	prednáša
09.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
16.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
23.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
30.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
07.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
14.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
21.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
28.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
04.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
11.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
18.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
25.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
02.12.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
03.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
10.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
17.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
24.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
03.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
10.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
17.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
24.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
31.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
07.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
14.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
21.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
28.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.

SÁM SEBE MANAŽÉROM - OSOBNÉ A RODINNÉ FINANČIE I.

Národohospodárska fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

nepárna streda 15:45 – 17:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **prof. Ing. Erika Pastoráková, PhD.**

Ing. Andrea Snopková, PhD.

dátum	Téma	prednáša
07.10.2026	Ekonomické funkcie rodiny. Význam finančného plánovania v rodine	Pastoráková, Erika, prof., Ing., PhD.
21.10.2026	Osobný a rodinný rozpočet. Štruktúra a zložky rodinného rozpočtu	Pastoráková, Erika, prof., Ing., PhD.
04.11.2026	Riziká, nás ohrozujúce a ako sa dajú riadiť. Na základe čoho sa rozhoduje spotrebiteľ na finančnom trhu?	Ondruška ,Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
18.11.2026	Nedostatok financií v rodine. Aké sú možnosti riešenia?	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
02.12.2026	Finančné rezervy v rodine. Ako si vybrať ten správny produkt?	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
16.12.2026	Internet vo finančných službách – strašiak alebo pomoc?	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
20.01.2027	Aké platobné služby poznáme a za čo v banke platíme? Nástroje platobného styku	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
03.02.2027	Pôžička, úver – áno alebo nie. Aké sú možnosti a na čo si dávať pozor?	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
17.02.2027	Finančné produkty pre seniorov – ako si vybrať a zorientovať sa v nich? Možnosti bezplatného poradenstva	Gachová, Katarína, Ing., PhD.
03.03.2027	Oplatí sa životné poistenie aj seniorom?	Ondruška ,Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
17.03.2027	Možnosti zabezpečiť si dobrý dôchodok	Ondruška ,Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
31.03.2027	Ako pomôcť vnúčatám do budúcnosti?	Ondruška ,Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
14.04.2027	Neživotné poistenie – ako si vybrať a zorientovať sa v poistných produktoch?	Ondruška ,Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.
28.04.2027	Internetoví hackeri a podomoví predajcovia útočia – ako spoznať, že ide o podvod ?	Ondruška ,Tomáš, Ing., PhD. Snopková, Andrea, Ing., PhD.

SLUŠNOSŤ - ZDRAVÁ DUŠA - ZDRAVÉ TELO I.

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

párny pondelok 9:15 – 10:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **prof. PhDr. Miroslava Szarková, CSc.**

dátum	téma	prednáša
12.10.2026	Duševné zdravie, zdravá duša, spokojná staroba	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
26.10.2026	Slušnosť nestojí nič, ale kupuje všetko, historická podmienenosť slušnosti, základné zásady	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
09.11.2026	Čo je psychické zdravie a čo je psychické zdravie, čo o sebe vieme a čo si o sebe myslíme	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
23.11.2026	Slušnosť a konflikty, v spoločnosti si nie sme všetci rovní	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
07.12.2026	Akým mentálnym kapitálom seniori disponujú	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
11.01.2027	Verbálna a neverbálna komunikácia	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
25.01.2027	City vyjadrujem a emócie skrývam, alebo naopak	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
08.02.2027	Pozdrav, predstavovanie, oslovovanie, tykanie a vykanie	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
22.02.2027	Osobné vzťahy, blízke a vzdialené a ich význam pre duševné zdravie	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
08.03.2027	Elektronická a telefonická komunikácia	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
22.03.2027	Potreby sociálnych kontaktov a duševné zdravie, afiliácia, atraktivita, láska	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
05.04.2027	Medzigeneračná komunikácia a vzory	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
19.04.2027	Hnev, zlosť agresivita, frustrácia v seniorskom veku	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.
03.05.2027	Asertivita	Szarková, Miroslava, prof., PhDr., CSc.

SPEVOM A HUDBOU K DUŠEVNEJ POHODE I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

párny utorok 13:30 – 15:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Adriena Bartošová**

dátum	téma	prednáša
13.10.2026	Hudba, spev, hlas, ich vplyv na duševnú pohodu, klasická hudba, nezabudnuteľné diela	Bartošová, Adriena
27.10.2026	Džezová hudba, vznik, jednotlivé obdobia, swingová éra (Ella Fitzgerald, Louis Armstrong, Billie Holiday...) Technické cvičenia	Bartošová, Adriena
10.11.2026	Klasická hudba-stručný prehľad, najznámejšie ukážky z obdobia baroka, klasicizmu a romantizmu. Spev – cvičenia	Bartošová, Adriena
24.11.2026	Klasická hudba, 20. storočie, impresionizmus, moderna, ukážky. Spev: cvičenia, opakovanie	Bartošová, Adriena
08.12.2026	Filmová hudba, jej veľikáni (E. Moricone, J. Williams, H. Zimmer, Th. Newman....)	Bartošová, Adriena
12.01.2027	Šansón, vznik, interpreti, Edith Piaf a jej súčasníci	Stanislavová, Monika
26.01.2027	Šansón - Jacques Brel, Gilbert Bécaud, Juliette Greco, Yves Montand...	Stanislavová, Monika
09.02.2027	Šansón, ďalšie osobnosti francúzskej, Mireille Mathieu: Charles Aznavour, i československej scény: Hana Hegerová, Richard Müller...	Stanislavová, Monika
23.02.2027	Džezová hudba, zaujímavé fúzie (džez-rock, bossa nova, worldmusic....) súčasná scéna. Spev. cvičenia, nácvik vianočnej piesne	Bartošová, Adriena
09.03.2027	„Širší“ populár, ostatné žánre: (R&B), country, soul, pop-džez, folk... nácvik novej piesne	Bartošová, Adriena
23.03.2027	Hudba a poézia. Poézia - najstarší písomný útvar. Dante Alighieri - Božská komédia. Výber z našich najvýznamnejších básnikov...	Bučko, Štefan
06.04.2027	Ľudský hlas - typy, rozpätie, najzaujímavejšie a najkrajšie hlasy sveta v histórii hudby - kastráti, Yma Sumac, Dimash Kudaibergen, Christina Aguilera...	Stanislavová, Monika
20.04.2027	Čo všetko sme si nestihli povedať... Opakovanie technických cvičení a piesne	Bartošová, Adriena
04.05.2027	Kolokvium, ukončenie ročníka	Bartošová, Adriena

ŠTÝL AKO SYSTÉM – VIZUÁLNY JAZYK ŽENY I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

nepárny pondelok 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Andrea Ziegler**

dátum	téma	prednáša
05.10.2026	Prečo máme plnú skriňu a stále nemáme čo na seba, psychológia šatníka	Ziegler, Andrea
19.10.2026	Ako farby ovplyvňujú tvár, výraz a energiu	Ziegler, Andrea
02.11.2026	Najrozšírenejší farebný mýtus	Ziegler, Andrea
16.11.2026	Prečo niektoré kombinácie fungujú a iné rušia	Ziegler, Andrea
30.11.2026	Postava nie je problém, ale kontext. Ako funguje optika tela	Ziegler, Andrea
14.12.2026	Najčastejšie chyby v obliekaní	Ziegler, Andrea
18.01.2027	Keď minimalizmus prestane fungovať	Ziegler, Andrea
01.02.2027	Ako skladať outfity, nie len kupovať veci. Kombinovanie v praxi	Ziegler, Andrea
15.02.2027	Detail robí rozdiel. Materiály, doplnky, topánky	Ziegler, Andrea
01.03.2027	Štýl v rôznych obdobiach. Prečo sa mení – a je to v poriadku	Ziegler, Andrea
15.03.2027	Farby a emócie. Ako farby ovplyvňujú našu náladu	Ziegler, Andrea
12.04.2027	Oblečenie a sebaúcta. Čo si o sebe hovoríme cez šatník	Ziegler, Andrea
26.04.2027	Štýl ako návrat k sebe	Ziegler, Andrea
10.05.2027	Ukončenie ročníka, kolokvium	Ziegler, Andrea

TRÉNING PAMÄTI SENIORA I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C109

nepárny štvrtok 9:15 – 10:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Monika Kuchárová**

dátum	téma	prednáša
08.10.2026	Úvod do tréningov pamäti/ základné termíny	Kuchárová, Monika, Mgr.
22.10.2026	Biologický proces pamätania/ lokalizácia pamäti	Kuchárová, Monika, Mgr.
05.11.2026	Zabúdanie, základné poruchy a kedy treba spozornieť	Kuchárová, Monika, Mgr.
19.11.2026	Zmysly, ako vstupná brána do pamäti	Kuchárová, Monika, Mgr.
03.12.2026	Hemisféry, ich prepájanie a praktické cviky	Kuchárová, Monika, Mgr.
17.12.2026	Pamäť – pohyb a životospráva	Kuchárová, Monika, Mgr.
21.01.2027	Podpora pamäti, ako sa o ňu starať, čo pomáha	Kuchárová, Monika, Mgr.
04.02.2027	Úvod a predstavenie mnemotechník	Kuchárová, Monika, Mgr.
18.02.2027	Okruhy a praktické cvičenia na pamäť	Kuchárová, Monika, Mgr.
04.03.2027	Skladanie slov a využívanie mnemotechnických pomôcok	Kuchárová, Monika, Mgr.
18.03.2027	Praktické precvičovanie ako podpora zvyšovania kapacity pamäti	Kuchárová, Monika, Mgr.
01.04.2027	Metodika učenia	Kuchárová, Monika, Mgr.
15.04.2027	Využívanie nových stratégií učenia v praxi	Kuchárová, Monika, Mgr.
29.04.2027	Opakovanie, uzavretie tematických okruhov	Kuchárová, Monika, Mgr.

TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING NENECHAJTE SVOJ MOZOG ZAHÁĽAŤ I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

párny utorok 1. skupina 10:45 – 12:15 hod., 2. skupina 12:25 – 13:55 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
29.09.2026	Naštartujte svoju pamäť – ako naša pamäť funguje, ako sa učíť	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
13.10.2026	Aktivizujte svoje zmysly. Tréning pozornosti a koncentrácie. Mená a tváre	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
27.10.2026	Tréning kreativity. Asociácie, vizualizácia a kategorizácia – efektívny spôsob učenia i zapamätania	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
10.11.2026	Vybudujte si rezervnú mozgovú kapacitu – obranný val proti demencii	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
24.11.2026	Mnemotechniky pre všedný deň I. alebo Vianoce bez stresu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
08.12.2026	Mnemotechniky pre všedný deň II. Kalendár v hlave a zapamätanie čísel	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
12.01.2027	Trénovanie pamäti hrou Hry pre rozvoj mentálneho výkonu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
26.01.2027	Jazyk a reč alebo S dobrou slovnou zásobou, nie som prázdnu nádobou	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.02.2027	Stratégia prvého písmena a zapamätanie si pomocou príbehu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.02.2027	Mozgu prirodzené učenie Aby učenie nebolo mučenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.03.2027	Akronymy a akrostiky. Hravé čísla. Vedieť, nevedieť, odhadnúť	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.03.2027	Pravá či ľavá hemisféra? Cvičenia pre obe polovice mozgu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
06.04.2027	Mnemotechniky pre všedný deň alebo dovolenka bez stresu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
20.04.2027	Hlavalam Vám hlavu nepoláme. Hlavalamy, hry a rébusy, ktoré mozog rozhybu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.

TURIZMUS PRE SENIOROV I.

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

párna streda 15:15 – 16:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. RNDr. Pavol Plesník, PhD.**

dátum	téma	prednáša
14.10.2026	Cestovný ruch, aktuálne trendy dopytu v SR, EÚ a vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
28.10.2026	Ubytovacie služby a hoteliérstvo, nové trendy v ubytovacích službách	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
11.11.2026	Stravovacie služby, gastronómia a gastroturizmus	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
25.11.2026	Letecká doprava	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
09.12.2026	Cestná doprava	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
13.01.2027	Železničná doprava	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
27.01.2027	Lodná doprava	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
10.02.2027	Služby cestovných kancelárií a agentúr	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
24.02.2027	Najpopulárnejšie destinácie cestovného ruchu na Slovensku, v Európe a vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
10.03.2027	Neznáme destinácie cestovného ruchu v SR, Európe a vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
24.03.2027	Kúpeľníctvo, zdravotný cestovný ruch, wellness, aktuálne trendy	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
07.04.2027	Vidiecky turizmus, agroturistika, ekoturizmus	Schmidt, Martin, Ing.
21.04.2027	Sprievodcovské služby v cestovnom ruchu, kultúra prejavu, animácia	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
05.05.2027	Kolokvium, ukončenie ročníka a exkurzia (zmena termínu exkurzie vyhradená garantom)	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.

VČELÁRSTVO ŽIME V SYMBIÓZE S PRÍRODOU I.

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA,

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09 a univerzitná včelnica

párny piatok od 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Peter Drábik, PhD., MSc.**

Mgr. Beáta Veverová

dátum	téma	prednáša
02.10.2026	Včela medonosná a jej význam v biodiverzite	Veverová, Beáta, Mgr.
16.10.2026	Včelársky rok a práce na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
30.10.2026	Praktické včelárstvo – podmienky a príprava chovu – stanovište, výber úlov, pomôcky – prax	Veverová, Beáta, Mgr.
13.11.2026	Úľové zostavy, výroba rámkov, práca s medzistienkami a náradím včelára, spracovanie vosku – prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
27.11.2026	Choroby včiel – postupy liečenia, škodcovia – prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
11.12.2026	Workshop – výroba vianočného prekvapenia z včelích produktov	Veverová, Beáta, Mgr.
15.01.2027	Biológia včely medonosnej	Veverová, Beáta, Mgr.
29.01.2027	Príprava včelstiev v skorej jari	Veverová, Beáta, Mgr.
12.02.2027	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
26.02.2027	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
12.03.2027	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
09.04.2027	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
23.04.2027	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
07.05.2027	Mestské včelárenie – netradičné miesta – exkurzia	Veverová, Beáta, Mgr.

VIRTUÁLNE CESTOVANIE I.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

nepárna streda 11:00 – 12:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Ľubomír Špirko, PhD.**

dátum	téma	prednáša
07.10.2026	Úvod do virtuálneho cestovania, lokality záujmu, ako nám môže pomôcť AI. AI sprievodca	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
21.10.2026	Česko - Praha Karlov Most, Klementinum, Staromestské námestie	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
04.11.2026	Česko - Praha Hrad, chrám sv. Víta, Valdštejnská záhrada	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
18.11.2026	Česko - Praha Židovská štvrť, Kampa, Lennonova Stena, Čertovka	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
02.12.2026	Česko - Praha Petřín, Národní múzeum , Strahovský kláštor	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
16.12.2026	Česko a Rakúsko	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
20.01.2027	Česko - Český Krumlov a okolie	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
03.02.2027	Česko - Lednice, Valdice , Mikulov	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
17.02.2027	Česko - Olomouc, Brno ,vila Tugendadt, vodné cisterny Žlutý kopec	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
03.03.2027	Slovensko - Bratislava Dóm sv. Martina, hrobka Chatama Sofera, Staré mesto, korunovačná cesta Márie Terézie	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
17.03.2027	Slovensko - Bojnice zámok a záhrada, Banská Štiavnica	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
31.03.2027	Slovensko - Levoča, Spišská kapitula, Spišský hrad	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
14.04.2027	V ateliéroch umelcov - Ján Ľapák , Milan Lukáč a ďalší, Danubiana múzeum - stála zbierka	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.
28.04.2027	Budova slovenského rozhlasu - pyramída, Most SNP-UFO, SNG	Špirko, Ľubomír, Ing., PhD.

**POHYBOVÉ PROGRAMY
V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027
BRATISLAVA - 1. ročník**

JOGA I.

UTV CCV EUBA

Športová hala Prokofievova ul., Petržalka

streda 8:00 – 9:00 hod. V prípade veľkého záujmu bude viac skupín.

Garant a cvičiteľka: **Rozália Molnár**

dátum	hodina	téma
07.10.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
14.10.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
21.10.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
28.10.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
04.11.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
11.11.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
18.11.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
25.11.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
02.12.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
09.12.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
16.12.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
13.01.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
20.01.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
27.01.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
03.02.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
10.02.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
17.02.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
24.02.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
03.03.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
10.03.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
17.03.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
24.03.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
31.03.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
07.04.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
14.04.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
21.04.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
28.04.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
05.05.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše

NORDIC WALKING AKO SÚČASŤ ZDRAVÉHO ŽIVOTNÉHO ŠTÝLU I.

UTV CCV EUBA a Colonnade Insurance S.A., pobočka poisťovne z iného členského štátu

Miesto (exteriér): Dolnozemska cesta 1, Petržalka, pred Aulou EUBA

párny piatok: 15,30h - 17,00h - október, marec, apríl, máj

14,00h - 15,30h - november, december, január, február

Garant a vedúca ročníka: **Mgr. Stanislava Pekarčíková**

dátum	téma	prednáša
02.10.2026	Nordic Walking - úvod: história NW, NW paličky, základný postoj, rozcvička	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
16.10.2026	Nordic Walking - biomechanika chôdze (chôdza vs. chôdza s NW paličkami)	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
30.10.2026	Nordic Walking - technika (kyvadlový pohyb v ramennom kĺbe, jadro tela)	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
13.11.2026	Nordic Walking - svalovo-kostrový systém (svaly, šlachy, fascie, väzyv a kosti)	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
27.11.2026	Nordic Walking - špirálové sval. refazce, rotácia hrudníka a medzistav. platničky	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
11.12.2026	Nordic Walking - dýchanie	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
15.1.2027	Nordic Walking - mozog a nervový systém (neuroplasticita - komplexnejšia aktivácia mozgu)	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
29.1.2027	Nordic Walking - ako si zaradiť šport do pravidelných aktivít počas týždňa	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
12.2.2027	Nordic Walking - otužovanie vzduchom	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
26.2.2027	Nordic Walking - kardiovaskulárny a lymfatický systém	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
12.3.2027	Nordic Walking - mindfulness - NW ako forma pohybovej meditácie	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
09.4.2027	Nordic Walking - nie výkon ale bezpečný pohyb	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
23.4.2027	Nordic Walking - zhrnutie techniky pri NW chôdzi	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.
07.05.2027	Nordic Walking - praktická ukážka osvojenej techniky Nordic Walkingu	Pekarčíková, Stanislava, Mgr.

SPRÁVNE DÝCHANIE I.

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8

streda 13:30 – 14:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Ľubomír Jakob**

dátum	hodina	téma
07.10.2026	13:30 – 14:30	Žijem ako dýcham
14.10.2026	13:30 – 14:30	Dtto, Anatómia dýchania
21.10.2026	13:30 – 14:30	Správne dýchanie, prevencia pre zdravie
28.10.2026	13:30 – 14:30	II – Dtto, prevencia pre zdravie a pohodu
04.11.2026	13:30 – 14:30	Základné typy dýchania
11.11.2026	13:30 – 14:30	Hygiena dýchacích ciest (nácvik)
18.11.2026	13:30 – 14:30	„SD“, využitie základných typov dýchania
25.11.2026	13:30 – 14:30	Dtto, nácvik dychovej vlny
02.12.2026	13:30 – 14:30	„SD“, liečivá sila správneho dýchania
09.12.2026	13:30 – 14:30	Dtto, dýchanie na zmiernenie bolesti
16.12.2026	13:30 – 14:30	„SD“ a metabolizmus
13.01.2027	13:30 – 14:30	Dtto, jeho úpravy a dôsledky (chudnutie)
20.01.2027	13:30 – 14:30	„SD“ – spomaľovanie starnutia (nácvik)
27.01.2027	13:30 – 14:30	Dtto, dýchanie očami – farby
03.02.2027	13:30 – 14:30	Vypracovanie návyku „SD“
10.02.2027	13:30 – 14:30	Dtto, Vypracovanie návyku – nácvik
17.02.2027	13:30 – 14:30	„SD“ – stres a relaxácia (nácvik)
24.02.2027	13:30 – 14:30	Dtto – vizualizácia dýchania
03.03.2027	13:30 – 14:30	„SD“ – striedavé dýchanie (nácvik)
10.03.2027	13:30 – 14:30	Dtto – vokalizované dýchanie
17.03.2027	13:30 – 14:30	„SD“ – tréning dýchacích svalov (nácvik)
24.03.2027	13:30 – 14:30	Dtto – trenažéry a dýchanie proti odporu
31.03.2027	13:30 – 14:30	Správne dýchanie – spojené dýchanie
07.04.2027	13:30 – 14:30	Dtto – trojuholník, štvorec, kruh (nácvik)
14.04.2027	13:30 – 14:30	Správne dýchanie – nádychový trenažér
21.04.2027	13:30 – 14:30	Dtto – meranie vitálnej kapacity pľúc
28.04.2027	13:30 – 14:30	„SD“ – prehľad metód nácvikov „SD“
05.05.2027	13:30 – 14:30	Dtto – rozdiely v metódach nácviku „SD“

TAI-CHI I.

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8

utorok 13:30 – 14:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ľubomír Cisár**

dátum	hodina	téma pre I. ročník
06.10.2026	13:30 – 14:30	Úvod a 1. Pohyb – Otvorenie
13.10.2026	13:30 – 14:30	2. Pohyb – Vtáčí chvost vľavo
20.10.2026	13:30 – 14:30	3. Pohyb – Vtáčí chvost vpravo
27.10.2026	13:30 – 14:30	4. Pohyb – Bič
03.11.2026	13:30 – 14:30	5. Pohyb – Vysoké ruky
10.11.2026	13:30 – 14:30	6. Pohyb – Bocian
24.11.2026	13:30 – 14:30	7. Pohyb – Oprášenie kolena (L)
01.12.2026	13:30 – 14:30	8. Pohyb – Brnkanie na „Pei Pu“
08.12.2026	13:30 – 14:30	9. Pohyb – Oprášenie kolena (L)
15.12.2026	13:30 – 14:30	10. Pohyb – Stočený krok a oprášenie kolena (P)
12.01.2027	13:30 – 14:30	11. Pohyb – Stočený krok a oprášenie kolena (L)
19.01.2027	13:30 – 14:30	12. Pohyb – Brnkanie na „Pei Pu“
26.01.2027	13:30 – 14:30	13. Pohyb – Oprášenie kolena (L)
02.02.2027	13:30 – 14:30	14. Pohyb – „Pa Kua“ krok a sek päšťou
09.02.2027	13:30 – 14:30	15. Pohyb – Vykroč, odsuň, prehrad', uder
16.02.2027	13:30 – 14:30	16. Pohyb – Zdanlivé uzatvorenie
23.02.2027	13:30 – 14:30	17. Pohyb – Skrížené ruky – koniec prvej „17“
02.03.2027	13:30 – 14:30	Opakovanie „17“ pohybov,
09.03.2027	13:30 – 14:30	MINI zostava „13“ pohybov (P) – úvod
16.03.2027	13:30 – 14:30	MINI zostava – Otvorenie - smer „S“
23.03.2027	13:30 – 14:30	MINI zostava – Vtáčí chvost vpravo
30.03.2027	13:30 – 14:30	MINI zostava – Jeden bič
06.04.2027	13:30 – 14:30	MINI zostava – TY + DY
13.04.2027	13:30 – 14:30	MINI zostava – „13“ komplet 4/4, pozdrav BAO
20.04.2027	13:30 – 14:30	5 ELEMENTOV – aplikácia E1/5
27.04.2027	13:30 – 14:30	5 ELEMENTOV – aplikácia E2/5 a E3/5
04.05.2027	13:30 – 14:30	5 ELEMENTOV - aplikácia E4/5 a E5/5
11.05.2027	13:30 – 14:30	Opakovanie zostáv „17“ a „13“

ZUMBA GOLD I.

UTV CCV EUBA

Športová hala Prokofievova ul. Petržalka

pondelok 11:00 – 11:45 hod., 12:00 – 12:45 hod.

Garant a cvičiteľka: **Bc. Martina Wolfsbergerová**

dátum	hodina	téma
05.10.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
12.10.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
19.10.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
26.10.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
02.11.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
09.11.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
16.11.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
23.11.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
30.11.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
07.12.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
14.12.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
11.01.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
18.01.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
25.01.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
01.02.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
08.02.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
15.02.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
22.02.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
01.03.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
08.03.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
15.03.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
22.03.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
05.04.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
12.04.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
19.04.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
26.04.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
03.05.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
10.05.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down

**ŠTUDIJNÉ PROGRAMY
V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027
BRATISLAVA - 2. ročník**

AGEL – UNIVERZITA ZDRAVIA – MEDICÍNSKE TÉMY II.

POHYB, ISTOTA A KVALITA ŽIVOTA VO VYŠŠOM VEKU

UTV CCV EUBA, AGEL - Vzdelávací, vedecký a výskumný inštitút a AGEL Merea, edukačno-tréningové centrum

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

nepárny pondelok 12:45 – 14:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PhDr. RNDr. Andrej Kováč, PhD., MPH a Mgr.**

Katarína Blahová

dátum	téma	Prednáša
05.10.2026	Energia, vitalita a zdravý životný štýl vo vyššom veku	Rybár, Jakub, MUDr.
19.10.2026	Prvá pomoc: Intoxikácia v domácnosti (AGEL Merea)	Bitomská, Adela, Mgr.
02.11.2026	Kĺby bez bolesti I – najčastejšie ochorenia kolenných a bedrových kĺbov	Maják, Ján, MUDr.
16.11.2026	Ako správne cvičiť doma – jednoduchá rutina pre každý deň	Vidňanský, Patrik, Mgr.
30.11.2026	Zmeny zraku vo vyššom veku a možnosti ich ovplyvnenia	Hercová, Slavomíra, MUDr.
14.12.2026	Prvá pomoc: Podchladenie, popáleniny a ich ošetrovanie / AGEL Merea	Bitomská, Adela, Mgr.
18.01.2027	Prevenencia bolestí chrbtice a kĺbov vo vyššom veku	Vidňanský, Patrik, Mgr.
01.02.2027	Metabolizmus, váha a svalová hmota v seniorskom veku	Rybár, Jakub, MUDr.
15.02.2027	Prvá pomoc: Infarkt a náhla cievna mozgová príhoda	Bitomská, Adela, Mgr.
01.03.2027	Kĺby bez bolesti II – možnosti liečby a náhrady kĺbov	Maják, Ján, MUDr.
15.03.2027	Rehabilitácia po operáciách a úrazoch – úspešný návrat do života	Vidňanský, Patrik, Mgr.
12.04.2027	Zmeny zraku vo vyššom veku a ochrana v každodennom živote	Hercová, Slavomíra, MUDr.
26.04.2027	Prvá pomoc: Úrazy a pády v domácom prostredí	Bitomská, Adela, Mgr.
10.05.2027	Funkčný pohyb vo vyššom veku – ako si udržať pohyblivosť a samostatnosť	Patrik Vidňanský, Mgr.

AKTÍVNY SENIOR A JEHO PRÁVA II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, ucebna A9.13
párny pondelok 12:45 – 14:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **prof. JUDr. Daniela Nováčková, PhD.**

dátum	téma	prednáša
12.10.2026	Dobré mravy v občianskom práve	Kovalančíková, Vlasta, doc. JUDr., CSc.
26.10.2026	Spoločenská zodpovednosť	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
09.11.2026	Vitalita seniorov exkurzia Arborétum T. Mlyňany a Oponice	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
23.11.2026	Digitalizácia a proces zavedenia digitálnej meny	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
07.12.2026	Medzigeneračná komunikácia	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
11.01.2027	Systémy umelej inteligencie a ochrana ľudských práv	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
25.01.2027	Zdravé a bezpečné potraviny	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
08.02.2027	Ochrana práv – Ombudsman	Kovalančíková, Vlasta, doc. JUDr., CSc.
22.02.2027	Prednáška podľa výberu študentov	Kovalančíková, Vlasta, doc. JUDr., CSc.
08.03.2027	Interkulturalita v živote seniora	Matúšová, Sylvia, PhDr., PhD.
22.03.2027	Interkulturalita v živote seniora	Matúšová, Sylvia, PhDr., PhD.
05.04.2027	Riešenie konfliktov v rodine	Matúšová, Sylvia, PhDr., PhD.
19.04.2027	Vitalita seniorov – história a kultúrne pamiatky mesta Martin	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.
10.05.2027	Exkurzia Karlove Vary, aktívne starnutie	Nováčková, Daniela, Prof.,JUDr.,PhD.

AROMATERAPIA II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, ucebna A9.13
nepárny pondelok 16:15 – 17:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Marcela Jedináková**

dátum	téma	prednáša
05.10.2026	Úvod do ročníka, opakovanie základných informácií o aromaterapii a o tom, ako nám môže byť nápomocná	Jedináková, Marcela, Mgr.
19.10.2026	Najpoužívanéjšie esenciálne oleje a ich využitie	Jedináková, Marcela, Mgr.
02.11.2026	Aromaterapia v joge a v ajurvéde, ako posilniť čakrový systém a teda rovnováhu v tele	Jedináková, Marcela, Mgr.
16.11.2026	Aromaterapia a domácnosť, upratovanie a čistenie s esenciálnymi olejmi, dezinfekcia	Jedináková, Marcela, Mgr.
30.11.2026	Advent a detoxikácia života pomocou esenciálnych olejov	Jedináková, Marcela, Mgr.
14.12.2026	Emócie v rovnováhe aj počas predvianočných príprav	Jedináková, Marcela, Mgr.
18.01.2027	Esenciálne oleje pre zdravý spánok ako základ kvalitného života	Jedináková, Marcela, Mgr.
01.02.2027	Esenciálne oleje na podporu mozgu a nervového systému	Jedináková, Marcela, Mgr.
15.02.2027	Proti prúdu času- aromaterapia a podpora vitality	Jedináková, Marcela, Mgr.
01.03.2027	Olejová lekárnička na cesty a do lietadla. Esenciálne oleje, ktoré chránia pred slnkom	Jedináková, Marcela, Mgr.
15.03.2027	Podporme svoje telo pri aktívnom pohybe. Nie je to len o svaloch	Jedináková, Marcela, Mgr.
12.04.2027	Využitie esenciálnych olejov pri varení a príprave jedál	Jedináková, Marcela, Mgr.
26.04.2027	Ako zistíme, ktorý olej potrebujeme, príklad aroma konzultácie	Jedináková, Marcela, Mgr.
10.05.2027	Zmesi esenciálnych olejov a esenciálne parfumsy. Výroba esenciálneho parfumu	Jedináková, Marcela, Mgr.

BYLINKY II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

nepárny utorok 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Daniela Benediková, PhD.**

dátum	téma	prednáša
06.10.2026	Úvodný workshop: Ako využívam svoje poznatky o liečivých rastlinách v praxi	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
20.10.2026	Rastliny pre tretie tisícročie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
03.11.2026	Zber a použitie LR podľa ročných období	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
01.12.2026	Liečivá sila koreňov rastlín	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
15.12.2026	Chuť a vôňa korenia z celého sveta	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
19.01.2027	Použitie LR podľa čínskeho pentagramu, charakteristika významných druhov čínskych LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
02.02.2027	Interakcie liečivých rastlín s užívanými liekmi	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
16.02.2027	LR ako pomocná liečba pri cukrovke – diabetes	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
02.03.2027	Liečivé huby a ďalšie organizmy využiteľné na liečbu	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
16.03.2027	Jedovaté rastliny, možnosti ich zámény s inými rastlinami	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
30.03.2027	Jedlé liečivé rastliny a ich význam pre naše zdravie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
13.04.2027	Orechy, ich význam a vplyv pre naše zdravie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
27.04.2027	Bio kozmetika z liečivých rastlín, ako si pripraviť krém, šampón, mydlo.....	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
11.05.2027	Ukončenie ročníka, kolokvium	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.

CESTOVATEĽSKÝ ZEMEPIS II.

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

nepárny štvrtok 15:15 – 16:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. RNDr. Pavol Plesník, PhD.**

dátum	téma	prednáša
08.10.2026	Cestovateľský zemepis, úvod do druhého ročníka	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
22.10.2026	Balkán – novoobjavený región cestovného ruchu - sever	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
05.11.2026	Balkán – novoobjavený región cestovného ruchu - juh	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
19.11.2026	Portugalsko – krásna a pestrá krajina Pyrenejského polostrova	Chlpek, Samuel, Ing., PhD.
03.12.2026	Andora a Severné Španielsko – úchvatná príroda, more aj pamiatky	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
17.12.2026	Bulharsko tak, ako ho nepoznáme	Chlpek, Samuel, Ing., PhD.
21.01.2027	Kanárske ostrovy – pestré sopečné ostrovy Atlantiku	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
04.02.2027	Maroko – pestrá destinácia severu Afriky	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
18.02.2027	USA – vybrané atrakcie a mestá tejto obrovskej krajiny	Schmidt, Martin, Ing.
04.03.2027	Gastronomické destinácie sveta – putovanie po krajinách, ktoré sú výnimočné svojou gastronómiou	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
18.03.2027	Spojené Arabské Emiráty – jedna z najbohatších krajín sveta	Schmidt, Martin, Ing.
01.04.2027	Nový Zéland – prekrásna krajina na opačnom konci Zemegule	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
15.04.2027	Slovensko ako destinácia cestovného ruchu	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
29.04.2027	Odborná exkurzia (zmena termínu exkurzie vyhradená garantom)	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.

COCO CHANEL ŽENA, KTORA ZMENILA SVET MÓDY II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

párny štvrtok 11:00 – 12:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Soňa Michaláková**

dátum	téma	prednáša
01.10.2026	Coco Chanel v Amerike – jej pôsobenie v Spojených štátoch amerických (Dallas, Hollywood, New York)	Michaláková, Soňa
15.10.2026	Parfumy Chanel – vznik parfumu Chanel No.5 a ďalších	Michaláková, Soňa
29.10.2026	Kabelky – vznik kabelky Chanel 255 a ďalšie modely	Michaláková, Soňa
12.11.2026	Houte Couture – vznik a história vysokého krajčírstva	Michaláková, Soňa
26.11.2026	Houte Joaillerie -vznik a história šperkárstva	Michaláková, Soňa
10.12.2026	Chanel a umelci (Picasso, Dahli, Cocteau, Stravinsky)	Michaláková, Soňa
14.01.2027	Chanel a jej vplyv na divadlo a filmy	Michaláková, Soňa
28.01.2027	Chanel a interiér – interiérový dizajn	Michaláková, Soňa
11.02.2027	Chanel a Ritz – jej život v známom hoteli	Michaláková, Soňa
25.02.2027	Po stopách Chanel v Paríži – miesta, kde sa Coco zdržiavala	Michaláková, Soňa
11.03.2027	Prehliadky Chanel – pohľad na mólo aj do zákulisia	Michaláková, Soňa
25.03.2027	Parížska móda, ako si vytvoríť parížsky šatník	Michaláková, Soňa
08.04.2027	Chanel a modeling	Michaláková, Soňa
22.04.2027	Kolokvium, ukončenie štúdia a exkurzia	Michaláková, Soňa

DEUTSCHE TELEKOM SERVICES EUROPE (DTSE) – MODERNE A BEZPEČNE V DIGITÁLNO M SVETE II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, budova NHF EUBA, učebňa D.117

párna streda 15:15 – 16:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Eva Kočalková**

Deutsche Telekom Services Europe (DTSE)

dátum	téma	prednáša
14.10.2026	Umelá inteligencia I. (Dobrý sluha, zlý pán)	DTSE
28.10.2026	Umelá inteligencia II. (Náhľad za oponu tejto technológie)	DTSE
11.11.2026	Četboty a virtuálni hlasoví asistenti (Kde a ako ich využiť)	DTSE
25.11.2026	Umelá inteligencia III. (Ako sa zhovárať s umelou inteligenciou (UI) prakticky)	DTSE
09.12.2026	Reklamy na internete a online nákupy – výhody a nástrahy	DTSE
13.01.2027	Peniaze nie sú všetko (Spoločenská zodpovednosť firiem verzus zisk)	DTSE
27.01.2027	Internet v malíčku (Vyhľadávanie, bezpečnosť a súkromie na internete)	DTSE
10.02.2027	Online komunikácia a jej nástrahy (Falošné lásky, moderné výrazy a sociálny kontakt)	DTSE
24.02.2027	Digitálna stopa (Osobné údaje na internete a krádež identity)	DTSE
10.03.2027	Internetové bankovníctvo (Ako ho bez obáv a bezpečne používať)	DTSE
24.03.2027	Ja a ekológia (Recyklovanie, udržateľnosť + tipy ako ušetriť)	DTSE
07.04.2027	Sociálne siete (Zdroj informácií, zapájanie sa do diskusií a kyber šikana)	DTSE
21.04.2027	Štvrtá priemyselná revolúcia (Technologický pokrok a neďaleká „smart“ budúcnosť)	DTSE
05.05.2027	Ukončenie študijného programu	DTSE

DIGITÁLNA BEZPEČNOSŤ II.

Obchodná fakulta EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.16

párny štvrtok 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Martin Kuchta, PhD. MBA**
npor. JUDr. Jana Zachar Kuchtová

dátum	téma	prednáša
01.10.2026	Mediálna osveta v bezpečnosti	Kuchta, Martin, doc. Ing., PhD., MBA
15.10.2026	Praktické zručnosti v mediálnej osvete v praxi	Kuchta, Martin, doc. Ing., PhD., MBA
29.10.2026	Nové trendy na sociálnych sieťach	Kuchta, Martin, doc. Ing., PhD., MBA
12.11.2026	Rozbor praktických príkladov	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
26.11.2026	Praktické odhalenie páchatel'ov	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
10.12.2026	Generatívne nástroje AI I.	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
14.01.2027	Generatívne nástroje AI II.	Kuchta, Martin, doc. Ing., PhD., MBA
28.01.2027	Virtuálna realita	Kuchta, Martin, doc. Ing., PhD., MBA
11.02.2027	Praktické internetové stránky	Kuchta, Martin, doc. Ing., PhD., MBA
25.02.2027	Praktické mobilné aplikácie	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
11.03.2027	Psychologické faktory bezpečnosti na internet	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
25.03.2027	Konfigurácia osobnej bezpečnosti (ESS)	Kuchta, Martin, doc. Ing., PhD., MBA
08.04.2027	Exkurzia	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.
22.04.2027	Test digitálnych zručností	Zachar Kuchtová, Jana, npor. JUDr.

DIZAJN A MULTIMÉDIÁ II.

UTV CCV EUBA a SLOVENSKÉ CENTRUM DIZAJNU

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.14

párny štvrtok 15:30 – 17:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. art. Maroš Schmidt**

dátum	téma	prednáša
01.10.2026	Kresba v dizajne	Schmidt, Maroš, Mgr. art.
15.10.2026	Textilné dezény v móde na Slovensku	Bednárová, Michaela, Mgr. art.
29.10.2026	Nové materiály v dizajne	Plačková, Katarína, Mgr. art.
12.11.2026	Proces a experiment – Prototypy a hodnota dizajnu	Schmidt, Maroš, Mgr. art.
26.11.2026	Technológie a dekór v sklárskom dizajne na Slovensku	Deáková, Júlia, Mgr.
10.12.2026	Knižná ilustrácia na Slovensku	Ondrišáková, Gabriela, Mgr.
14.01.2027	Zachránené diela nielen z verejných priestorov v Múzeu dizajnu	Deáková, Júlia, Mgr.
28.01.2027	Zbierka hračiek v Múzeu dizajnu	Kružliaková, Silvia, Mgr.
11.02.2027	Knižná ilustrácia na Slovensku	Ondrišáková, Gabriela, Mgr.
25.02.2027	Šperk na Slovensku	Hriešik Nepšinská, Mária, Mgr. art., PhD.
11.03.2027	Emocionalita v dizajne na príklade diel NCD	Seneši Lutherová, Silvia, Mgr., PhD.
25.03.2027	Architektúra výstav a výstavníctvo na Slovensku	Kružliaková, Silvia, Mgr.
08.04.2027	Programy pre verejnosť v kultúrnych inštitúciách	Rybáriková, Gabriela, Mgr.
22.04.2027	Exkurzia -komentovaná prehliadka expozíciou dizajn.sk	Kolektív pracovníkov SMD

HISTÓRIA BRATISLAVY II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

párna streda 9:15 – 10:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Mgr. Ľuboš Kačírek, PhD.**

dátum	Téma	prednáša
14.10.2026	Remeslá a cechy v starej Bratislave	Segeš, Vladimír, doc., PhD., PhD.
28.10.2026	Bratislava ako korunovačné mesto	Segeš, Vladimír, doc., PhD., PhD.
11.11.2026	Mária Terézia a Bratislava	Hrnčiarová, Daniela, PhDr., PhD.
25.11.2026	Napoleon a Bratislava	Čapo, Matej, Mgr., PhD.
09.12.2026	Móda a odevná kultúra obyvateľov Bratislavy v dlhom 19. storočí	Vargová, Lenka, Mgr., PhD.
13.01.2027	Bytová kultúra a životný štýl v Bratislave v 19. storočí	Vargová, Lenka, Mgr., PhD.
27.01.2027	Slovenská Bratislava v dlhom 19. storočí	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
10.02.2027	Exkurzia	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
24.02.2027	Doprava v Bratislave v 20. storočí	Martinko Peter
10.03.2027	Múzeá a galérie v Bratislave	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.
24.03.2027	Umelecké diela Bratislavy z 20. storočia	Jankovičová, Sabína, Mgr. ArtD.
07.04.2027	Školstvo v Bratislave	Kočí, Martina, Mgr.
21.04.2027	Športový život Bratislavčanov v 20. storočí	Černák, Tomáš, PhDr., PhD.
05.05.2027	Exkurzia – ukončenie ročníka	Kačírek, Ľuboš, doc. Mgr., PhD.

INFORMAČNÉ TECHNOLOGIE A POČÍTAČOVÁ GRAMOTNOSŤ SENIOROV II.

Fakulta podnikového manažmentu EUBA

Dolnozemska cesta 1

6. poschodie, učebňa A6.12

párny pondelok 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka : **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD., MBA**

dátum	Téma	prednáša
12.10.2026	Informačno-komunikačné technológie	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
26.10.2026	Vyberáme si nový počítač a smart zariadenie	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
09.11.2026	Kritéria na výber nového smart zariadenia v domácnosti	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
23.11.2026	Umelá inteligencia – generovanie textov a obrázkov	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
07.12.2026	Predstavenie balíku Microsoft 365	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
11.01.2027	MS Word – práca s textom, tabuľky, revízia textu	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
25.01.2027	MS Excel – manuálne a automatické vzorce, práca s dátovým súborom	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
08.02.2027	MS Excel – matematické, logické a vyhľadávacie funkcie	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
22.02.2027	MS PowerPoint – práca s obrázkami, animácie, prezentácia	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
08.03.2027	Práca s fotografiou	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
22.03.2027	Tvorba webstránok – základy práce v redakčnom systéme Wordpress	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
12.04.2027	Tvorba webstránok – práca s textami a obrázkami	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
26.04.2027	Tvorba webstránok – témy, widgety, publikovanie webstránky	Zahradník, Peter, Ing., PhD.
10.05.2027	Ukončenie ročníka, rozprava	Zahradník, Peter, Ing., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU II.

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, učebňa A9.13

štvrtok 9:00-10:30 hod., 10:45-12:15hod., 12:45-14:15 hod., 14:30-16:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
01.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
08.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
15.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
22.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
29.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
05.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
12.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
19.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
26.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
03.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
10.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
17.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
14.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
21.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
28.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
04.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
18.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
25.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
04.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
18.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
25.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
01.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
08.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
15.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO NA ANGLIČTINU II.

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1,9. poschodie, učebňa A9.13

piatok 9:00 - 10:30 hod., 10:45 – 12:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **PaedDr. Eva Stradiotová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
02.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
09.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
16.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
23.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
30.10.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
06.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
13.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
20.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
27.11.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
04.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
11.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
18.12.2026	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
08.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
15.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
22.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
29.01.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
05.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
12.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
19.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
26.02.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
05.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
12.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
19.03.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
02.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
09.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.
16.04.2027	Konverzácia na každý deň	Stradiotová, Eva, PaedDr., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO NA NEMČINU II.

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. posch., učebňa A9.13

pondelok 11:00 – 12:30 hod.

Garant a vedúci ročníka **Mgr. Ingrid Kunovská, PhD.**

dátum	Téma	prednáša
21.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
28.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
05.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
19.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
26.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
09.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
16.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
23.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
30.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
07.12.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
14.12.2026	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
11.01.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
18.01.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
08.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
15.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
22.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
01.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
08.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
15.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
22.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
05.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
12.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
19.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
26.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
03.05.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.
10.05.2027	Konverzácia na každý deň	Kunovská, Ingrid, Mgr., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO NA NEMČINU II.

Fakulta aplikovaných jazykov EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. posch., učebňa A9.13

streda 14:00 – 15:30 hod.

Garant a vedúci ročníka **Mgr. Jana Kucharová, PhD.**

dátum	Téma	prednáša
09.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
16.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
23.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
30.09.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
07.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
14.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
21.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
28.10.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
04.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
11.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
18.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
25.11.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
02.12.2026	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
03.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
10.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
17.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
24.02.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
03.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
10.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
17.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
24.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
31.03.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
07.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
14.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
21.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.
28.04.2027	Konverzácia na každý deň	Kucharová, Jana, Mgr., PhD.

POHYB PO ŠESŤDESIATKE, LEPŠIE NESKORO AKO NIKDY II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, 9. poschodie, ucebna A9.13 a ŠH Prokofievova ul.
nepárna streda 11:00 – 12:30 hod. (3 termíny párna streda)

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Viera Ripková**

dátum	téma	prednáša
07.10.2026	Pohyb ako liek. Čo sa deje v tele po cvičení?	Ripková, Viera, Ing.
21.10.2026	Na čo sú nám svaly? Telesná hmotnosť a stabilita..	Ripková, Viera, Ing.
28.10.2026	Kruhový tréning vo FitCurves	Ripková, Viera, Ing.
18.11.2026	Kĺby: zafažovať alebo šetriť?	Ripková, Viera, Ing.
02.12.2026	Regenerácia, strečing, spánok. Kľúč k dlhovekosti	Ripková, Viera, Ing.
09.12.2026	Kruhový tréning vo FitCurves	Ripková, Viera, Ing.
20.01.2027	Novoročné predsavzatia – ako vydržať dlhšie?	Ripková, Viera, Ing.
03.02.2027	Pohybom proti spomalenej mysli	Ripková, Viera, Ing.
17.02.2027	Zacvičme si spolu: ŠH	Ripková, Viera, Ing.
03.03.2027	Aktívne starnutie alebo koľko pohybu je tak akurát?	Ripková, Viera, Ing.
17.03.2027	Cvičenie na doma alebo vo fitku?	Ripková, Viera, Ing.
31.03.2027	Zacvičme si spolu: ŠH	Ripková, Viera, Ing.
14.04.2027	Chôdza ako najprirodzenejší pohyb	Ripková, Viera, Ing.
02.06.2027	Kolokvium – ukončenie 2 ročného programu	Ripková, Viera, Ing.

STAROSTLIVOSŤ O TELESNÉ A DUŠEVNÉ ZDRAVIE SENIOROV II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09, Športová hala Prokofievova
ul. Petržalka

párny utorok 9:00 – 10:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Lucia Medeková**

dátum	téma	prednáša
27.10.2026 Učebňa	Ergonómia pohybu – biomechanika bežného dňa	Medeková, Lucia
10.11.2026 Telocvičňa	1. Aktívne cvičenie – biomechaniky bežného dňa	Medeková, Lucia
24.11.2026 Telocvičňa	2. Aktívne cvičenie – biomechaniky bežného dňa	Medeková, Lucia
08.12.2026 Učebňa	Malé pohyby s veľkým významom – jemná motorika	Medeková, Lucia
12.01.2027 Učebňa	Jemná motorika - aktívne cvičenie	Medeková, Lucia
26.01.2027 Učebňa	Rovnováha a pády	Medeková, Lucia
09.02.2027 Telocvičňa	1. Aktívne cvičenie - Rovnováha a pády	Medeková, Lucia
23.02.2027 Telocvičňa	2. Aktívne cvičenie - Rovnováha a pády	Medeková, Lucia
09.03.2027 Učebňa	Zdravá výživa pre seniorov	Medeková, Lucia
23.03.2027 Učebňa	Kĺby v pohybe - ako si udržať pohyblivosti v kĺboch	Medeková, Lucia
06.04.2027 Telocvičňa	1. Kĺby v pohybe - aktívne cvičenie	Medeková, Lucia
20.04.2027 Telocvičňa	2. Kĺby v pohybe - aktívne cvičenie	Medeková, Lucia
04.05.2027 Telocvičňa	Poďakovanie telu pohybom	Medeková, Lucia
18.05.2027 Učebňa	Pohyb ako investícia do kvality života	Medeková, Lucia

TRÉNING PAMÄTI SENIORA II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

párny štvrtok 9:15 – 10:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Monika Kuchárová**

dátum	téma	prednáša
01.10.2026	Nenechajte mozog zlenivieť / reštart do dovolenke	Kuchárová, Monika, Mgr.
15.10.2026	Mnemotechnické pomôcky/ kombinovanie a praktické využívanie	Kuchárová, Monika, Mgr.
29.10.2026	Zhrnutie všetky mnemotechník/ kde ktorú využijem?	Kuchárová, Monika, Mgr.
12.11.2026	Myšlienkové mapy / vytvorte si svoju vlastnú	Kuchárová, Monika, Mgr.
26.11.2026	Myslenie, reč a čítanie – úvod do stratégie čítania	Kuchárová, Monika, Mgr.
10.12.2026	Práca s textom, efektívne čítanie – čítanie ako spôsob tréningu pamäti	Kuchárová, Monika, Mgr.
14.01.2027	Zvyšovanie kapacity pamäti kombináciou mnemotechník	Kuchárová, Monika, Mgr.
28.01.2027	Mozog a ochorenia ako bežná súčasť života	Kuchárová, Monika, Mgr.
11.02.2027	Využitie relaxačných techník pri zvyšovaní koncentrácie	Kuchárová, Monika, Mgr.
25.02.2027	Mozog a spánok fakty a mýty	Kuchárová, Monika, Mgr.
11.03.2027	Kognitívna rezerva, čo to je, ako ju vytvoriť a kedy použiť	Kuchárová, Monika, Mgr.
25.03.2027	Tréning prepájanim oboch hemisfér mozgu	Kuchárová, Monika, Mgr.
08.04.2027	Ako nás mozog „klame“ pri vybavovaní si skôr získaných informácií	Kuchárová, Monika, Mgr.
22.04.2027	Oddych ako podpora regenerácie pamäti	Kuchárová, Monika, Mgr.

TRÉNOVANIE PAMÄTI A MOZGOVÝ JOGGING NENECHAJTE SVOJ MOZOG ZAHÁĽAŤ II.

UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

párny utorok 1. skupina 14:05 – 15:35 hod., 2. skupina 15:45 – 17:15 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Mgr. Petra Hirtlová, PhD.**

dátum	téma	prednáša
29.09.2026	Kto má bystré zmysly, lepšie mu to myslí Našartujte mozog po dovolenke	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
13.10.2026	Strategické, logické, taktické a kreatívne myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
27.10.2026	Rezervná mozgová kapacita – kognitívna obrana proti demencii	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
10.11.2026	Jazyk a reč. Ako sa učí cudzie jazyky	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
24.11.2026	Metóda Loci alebo Vybudujte si svoj vlastný Palác pamäte	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
08.12.2026	Zmyslové klamy. Optické ilúzie alebo Ako je náš mozog klamaný	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
12.01.2027	Keď sa mozog hrá, nehnevá Rébusy, hlavolamy a hry pre cibrenie myslenia	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
26.01.2027	Čo sa deje v našej hlave? Poodhalte tajomstvá svojho mozgu	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.02.2027	Sme to čo si pamätáme alebo Ako nás myslenie a pamäť definujú	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.02.2027	Frames of Minds alebo 9 druhov inteligencie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
09.03.2027	Vidím + počujem + čítam = pamätám si Zrýchľte svoje myslenie	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
23.03.2027	Strava pre mozog Rozhýbte svoje telo a tým aj svoj mozog	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
06.04.2027	Mnemotechniky pre všedný deň – Akronymy a akrostiky	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.
20.04.2027	Koncentrácia a uvoľnenie Mysel funguje v rozličných módoch	Hirtlová, Petra, Mgr., PhD.

TURIZMUS – GASTROTURIZMUS PRE SENIOROV II.

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09

nepárna streda 15:15 – 16:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. RNDr. Pavol Plesník, PhD.**

dátum	téma	prednáša
07.10.2026	Gastronómia a jej význam, dejiny gastronómie	Kompasová, Katarína, PhD., PhD.
21.10.2026	Trendy v gastronómii, gastronómia v kontexte cestovného ruchu – kulinársky cestovný ruch	Kompasová, Katarína, PhD., PhD.
04.11.2026	Tradičná príprava jedál – slovenská gastronómia	Chlpek, Samuel, Ing.
18.11.2026	Európa na tanieri – gastronómia nemecky hovoriacich krajín	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
02.12.2026	Destiláty vybraných oblastí sveta – možnosť spojenia s návštevou destilérky v Marcelovej, resp. Bošácej	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
16.12.2026	Európa na tanieri – francúzska a talianska gastronómia	Kompasová, Katarína, PhD., PhD.
20.01.2027	Európa na tanieri – balkánska gastronómia	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
03.02.2027	Svetová gastronómia	Kompasová, Katarína, PhD., PhD.
17.02.2027	Káva v gastronómii	Chlpek, Samuel, Ing.
03.03.2027	Víno ako faktor motivácie v cestovnom ruchu, výroba vína, vinárske a vinohradnícke oblasti Slovenska	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
17.03.2027	Vinárstvo v Európe	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
31.03.2027	Vinárstvo vo svete	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
14.04.2027	Ukončenie štúdia, kolokvium	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.
28.04.2027	Exkurzia (zmena termínu exkurzie vyhradená garantom)	Plesník, Pavol, doc. RNDr., PhD.

VČELÁRSTVO ŽIME V SYMBIÓZE S PRÍRODOU II.

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA,

Dolnozemska cesta 1, prízemie, učebňa C1.09 a univerzitná včelnica
párny piatok od 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Peter Drábik, PhD., MSc.**
Mgr. Beáta Veverová

dátum	téma	prednáša
02.10.2026	Kalendár včelára – jeseň-zima-jar-letó	Veverová, Beáta, Mgr.
16.10.2026	Kontrola zásob, plodovania – príprava včelstiev na zimovanie – návšteva včelnice	Veverová, Beáta, Mgr.
30.10.2026	Prax na včelnici – vytápanie rámkov, zhodnotenie sezóny, záverečné upratanie včelnice	Veverová, Beáta, Mgr.
13.11.2026	Monitoring a liečenie včelstiev – metódy a postupy	Veverová, Beáta, Mgr.
27.11.2026	Zloženie a kvalita krmív pre včely – spôsoby a význam kŕmenia počas roka	Veverová, Beáta, Mgr.
11.12.2026	Adventný workshop – výroba vianočného prekvapenia z včelích produktov	Veverová, Beáta, Mgr.
15.01.2027	Biologické zmeny vo včelstve počas roka	Veverová, Beáta, Mgr.
29.01.2027	Príprava na novú sezónu – čomu sa vyhnúť a na čo nezabudnúť	Veverová, Beáta, Mgr.
12.02.2027	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
26.02.2027	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
12.03.2027	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
09.04.2027	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
23.04.2027	Prax na včelnici	Veverová, Beáta, Mgr.
07.05.2027	Mestské včelárenie – netradičné miesta – exkurzia	Veverová, Beáta, Mgr.

**POHYBOVÉ PROGRAMY
V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027
BRATISLAVA - 2. ročník**

JOGA II.

UTV CCV EUBA

Športová hala Prokofievova ul., Petržalka

streda 8:00 – 9:00

Garant a cvičiteľka: **Rozália Molnár**

dátum	hodina	téma
07.10.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
14.10.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
21.10.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
28.10.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
04.11.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
11.11.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
18.11.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
25.11.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
02.12.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
09.12.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
16.12.2026	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
13.01.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
20.01.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
27.01.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
03.02.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
10.02.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
17.02.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
24.02.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
03.03.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
10.03.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
17.03.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
24.03.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
31.03.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
07.04.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
14.04.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
21.04.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
28.04.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše
05.05.2027	8:00 – 9:00	cvičenie, rovnováha tela a duše

TAI-CHI II.

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8

utorok 14:45 – 15:45 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ľubomír Cisár**

dátum	hodina	témy pre II. ročník
06.10.2026	14:45 – 15:45	Opakovanie – zostáv "13" a "17"
13.10.2026	14:45 – 15:45	5 ELEMENTOV – opakovanie 1. časť
20.10.2026	14:45 – 15:45	5 ELEMENTOV – opakovanie 2. časť
27.10.2026	14:45 – 15:45	Opakovanie – MINI „13“ + aplikácia 5 ELE
03.11.2026	14:45 – 15:45	Opakovanie – prvých „17“ pohybov zostavy
10.11.2026	14:45 – 15:45	Opakovanie – „17“ pohybov + aplikácia 5 ELE
24.11.2026	14:45 – 15:45	Šlacho-menné cvičenie – Šao Lin 1-2
01.12.2026	14:45 – 15:45	Šlacho-menné cvičenie – Šao Lin 3-4
08.12.2026	14:45 – 15:45	Zostava – MINI „13“, aplikácia Šao Lin 1-4
15.12.2026	14:45 – 15:45	Opakovanie – pohyby 18 - 33
12.01.2027	14:45 – 15:45	Opakovanie – pohyby 18 - 33
19.01.2027	14:45 – 15:45	Opakovanie – pohyby 18 – 33 / po mraky
26.01.2027	14:45 – 15:45	36. Pohyb – Na koňa
02.02.2027	14:45 – 15:45	37. Pohyb – Odlúčenie PN - špičkou
09.02.2027	14:45 – 15:45	38. Pohyb – Odlúčenie ĽN - špičkou
16.02.2027	14:45 – 15:45	39. Otočka a kop päťou
23.02.2027	14:45 – 15:45	40-41. Omet 01 + 02
02.03.2027	14:45 – 15:45	42. Úder dole
09.03.2027	14:45 – 15:45	43. Otočka a úder oblúkový
16.03.2027	14:45 – 15:45	44. Pa Kua – Vykroč, odsuň, prehrad', uder
23.03.2027	14:45 – 15:45	45. Kop PN
30.03.2027	14:45 – 15:45	46. Udrieť tigra vľavo
06.04.2027	14:45 – 15:45	47. Otočiť a udrieť tigra vpravo
13.04.2027	14:45 – 15:45	48-49. Kop PN a uder tigra na obe uši
20.04.2027	14:45 – 15:45	50-51. Kop ĽN a otočka na 3 a kop PN
27.04.2027	14:45 – 15:45	52. Úder päťou
04.05.2027	14:45 – 15:45	53. Pa Kua – Vykroč, odsuň, prehrad', úder krígl.
11.05.2027	14:45 – 15:45	54-55. Uzavretie + X ruky

SPRÁVNE DÝCHANIE II.

UTV CCV EUBA

Petržalská klubovňa aktívnych seniorov Osuského ul. č. 8

streda 13:30 – 14:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Ľubomír Jakob**

dátum	hodina	téma
07.10.2026	13:30 – 14:30	Žijem ako dýcham
14.10.2026	13:30 – 14:30	Dtto, Anatómia dýchania
21.10.2026	13:30 – 14:30	Správne dýchanie, prevencia pre zdravie
28.10.2026	13:30 – 14:30	II – Dtto, prevencia pre zdravie a pohodu
04.11.2026	13:30 – 14:30	Základné typy dýchania
11.11.2026	13:30 – 14:30	Hygiena dýchacích ciest (nácvik)
18.11.2026	13:30 – 14:30	„SD“, využitie základných typov dýchania
25.11.2026	13:30 – 14:30	Dtto, nácvik dychovej vlny
02.12.2026	13:30 – 14:30	„SD“, liečivá sila správneho dýchania
09.12.2026	13:30 – 14:30	Dtto, dýchanie na zmiernenie bolesti
16.12.2026	13:30 – 14:30	„SD“ a metabolizmus
13.01.2027	13:30 – 14:30	Dtto, jeho úpravy a dôsledky (chudnutie)
20.01.2027	13:30 – 14:30	„SD“ – spomaľovanie starnutia (nácvik)
27.01.2027	13:30 – 14:30	Dtto, dýchanie očami – farby
03.02.2027	13:30 – 14:30	Vypracovanie návyku „SD“
10.02.2027	13:30 – 14:30	Dtto, Vypracovanie návyku – nácvik
17.02.2027	13:30 – 14:30	„SD“ – stres a relaxácia (nácvik)
24.02.2027	13:30 – 14:30	Dtto – vizualizácia dýchania
03.03.2027	13:30 – 14:30	„SD“ – striedavé dýchanie (nácvik)
10.03.2027	13:30 – 14:30	Dtto – vokalizované dýchanie
17.03.2027	13:30 – 14:30	„SD“ – tréning dýchacích svalov (nácvik)
24.03.2027	13:30 – 14:30	Dtto – trenažéry a dýchanie proti odporu
31.03.2027	13:30 – 14:30	Správne dýchanie – spojené dýchanie
07.04.2027	13:30 – 14:30	Dtto – trojuholník, štvorec, kruh (nácvik)
14.04.2027	13:30 – 14:30	Správne dýchanie – nádychový trenažér
21.04.2027	13:30 – 14:30	Dtto – meranie vitálnej kapacity pľúc
28.04.2027	13:30 – 14:30	„SD“ – prehľad metód nácvikov „SD“
05.05.2027	13:30 – 14:30	Dtto – rozdiely v metódach nácviku „SD“

ZUMBA GOLD II.

UTV CCV EUBA

Športová hala Prokofievova ul. Petržalka

pondelok 11:00 – 11:45 hod., 12:00 – 12:45 hod.

Garant a cvičiteľka: **Bc. Martina Wolfsbergerová**

dátum	hodina	téma
05.10.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
12.10.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
19.10.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
26.10.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
02.11.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
09.11.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
16.11.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
23.11.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
30.11.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
07.12.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
14.12.2026	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
11.01.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
18.01.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
25.01.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
01.02.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
08.02.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
15.02.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
22.02.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
01.03.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
08.03.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
15.03.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
22.03.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
05.04.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
12.04.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
19.04.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
26.04.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
03.05.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down
10.05.2027	11:00 – 11:45; 12:00 – 12:45	warm up, latino dance, cool down

**ŠTUDIJNÉ PROGRAMY
V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027
MIMO BRATISLAVU**

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIČO NOVÉ V BOJNICIACH – CESTOVNÝ RUCH I.

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Bojnice, Veľká zasadačka MsÚ

štvrtok 15:00 – 16:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **Ing. Alexander Frasch, PhD., Ing. Samuel Chlpek, PhD., Ing. Dávid Smatana PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA**

dátum	téma	prednáša
08.10.2026	Medzigeneračná komunikácia	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
22.10.2026	Úvod do cestovného ruchu	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
05.11.2026	Cestovný ruch zameraný na tradície	Bartko, Vojtech, Mgr.
19.11.2026	Zážitkový a poznávací cestovný ruch	Labancz, Andrej, Ing.
03.12.2026	Kúpeľný cestovný ruch	<u>Kubičková, Viera, prof. Ing., PhD.</u>
17.12.2026	Pútnicky cestovný ruch	Orosová, Viera, Ing.
14.01.2027	Starostlivosť o klienta v cestovnom ruchu – umenie pohostinnosti	Smatana, Dávid, Ing.
28.01.2027	Tradičná príprava jedál – slovenská gastronómia	Chlpek, Samuel, Ing., PhD.
11.02.2027	Káva v gastronómii	Chlpek, Samuel, Ing., PhD.
25.02.2027	Gróf Ján Pálffy a osud jeho zbierky	Malečková, Katarína, Mgr.
11.03.2027	Vplyv karpatských Nemcov na architektúru a tradície regiónu	Vingárik, Ján, PhDr.
25.03.2027	Evolúcia v cestovaní lietadlom	Smatana, Dávid, Ing.
08.04.2027	Škótsko - krajina golfu, tradícií a inšpirácie pre regióny	Smatana, Ladislav, MVDr.
06.05.2027	Záverečná rozprava, ukončenie ročníka	Frasch, Alexander, Ing. PhD., Chlpek, Samuel, Ing. PhD., Smatana, Dávid Ing., Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V GALANTE I.

Obchodná fakulta EUBA a UTV CCV EUBA

Galanta, zasadačka MsÚ

nepárny piatok 13:00 – 14:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Paulína Krnáčová, PhD.**

PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
09.10.2026	Úvod do cestovného ruchu	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
23.10.2026	Ako nedostatok jódu ovplyvnil zdravie obyvateľstva v minulosti	Gašparovič, Juraj, RNDr., PhD.
06.11.2026	Ako spomalil prejavy starnutia jedlom	Gašparovič, Juraj, RNDr., PhD.
20.11.2026	Vidiecky cestovný ruch a agroturizmus: udržateľné formy cestovného ruchu	Schmidt, Martin, Ing.
04.12.2026	Bioaktívne látky	Gašparovič, Juraj, RNDr., PhD.
18.12.2026	Od pamiatok k zážitkom: Kultúrne dedičstvo v cestovnom ruchu	Krnáčová, Paulína, doc., Ing., PhD.
22.01.2027	Nie je Éčko ako Éčko	Gašparovič, Juraj, RNDr., PhD.
05.02.2027	Digitálna bezpečnosť: Hoaxy a dezinformácie	Kuchta, Martin, doc., Ing., PhD., MBA
19.02.2027	Obezita v seniorskom veku	Gašparovič, Juraj, RNDr., PhD.
05.03.2027	Podvýživa v seniorskom veku	Gašparovič, Juraj, RNDr., PhD.
19.03.2027	Prióny a Creutzfeldt-Jakobova choroba (od objavu k výskytu ochorenia)	Gašparovič, Juraj, RNDr., PhD.
02.04.2027	Digitálna bezpečnosť: Sociálne siete a osobné údaje na internete	Kuchta, Martin, doc., Ing., PhD., MBA
16.04.2027	Budúcnosť v prítomnosti: Umelá inteligencia v živote seniorov	Šášky, Michael, Ing., PhD.
30.04.2027	Ako funguje Európska únia: inštitúcie, rozhodnutia a ich vplyv na každodenný život	Bato, Vladyslav, Ing., PhD.
14.05.2027	Kolokvium – ukončenie štúdia	Krnáčová, Paulína, doc., Ing., PhD. Orgonáš, Jozef, doc., Ing., PhD., MBA Sebera, Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V PIEŠŤANOCH – BYLINKY I.

UTV CCV EUBA

DC Rozmarín, Teplická 144, Piešťany

nepárny štvrtok 09:30 – 11:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Daniela Benediková, PhD.**

PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
08.10.2026	História a teroetické základy liečby liečivými rastlinami (LR), definície, charakteristika, význam používania LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
22.10.2026	Rastlinné obsahové látky, ich klasifikácia, účinnosť	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
05.11.2026	Rastlinné liečivá, postup výroby (čaj, odvar, macerát, extrakt, tinktúra, sirup....)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
19.11.2026	Základné druhy prírodnej liečby (fytoterapia, gemmaterapia, aróma-terapia, terraterapia, urino-terapia..)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
03.12.2026	Pestovanie, zber, sušenie, skladovanie a spracovanie LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
17.12.2026	LR na ochorenie dýchacích ciest (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
21.01.2027	LR na ochorenie močových ciest, obličiek a gynekologické ochorenia (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
04.02.2027	LR na ochorenia tráviaceho traktu (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
18.02.2027	LR na ochorenie kože a pohybového ústrojenstva (zoznam a popis LR)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
04.03.2027	Detoxikácia organizmu (jará a jesenná)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
18.03.2027	Málo známe a zabudnuté LR (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
01.04.2027	Naše LR v tradičnej čínskej medicíne	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
15.04.2027	Koreniny ako LR, ich účinky a použitie v kuchyni	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
29.04.2027	LR použiteľné pre deti a tehotné (zoznam a popis)	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V LEVICIACH II.

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Tekovská knižnica Levice, **nepárny piatok** 10:00 – 11:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Anita Romanová, PhD., doc.**

Ing. Vladimír Bolek, PhD., MBA a PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
09.10.2026	Business protokol	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
23.10.2026	Otvorené vládnutie	Petrželková, Alena, Mgr.
06.11.2026	Prečo ľudia obchodujú a prečo investujú finančné zdroje	Skladánová, Daniela, Ing.
20.11.2026	Liečivé rastliny, príprava čajovín a výživové doplnky	Valocká, Beáta, PharmDr.
04.12.2026	(Ne)bezpečnosť na internete	Banda, Federico, Ing.
18.12.2026	Mozgová zumba	Švajlenová, Gabriela, PhD.
22.01.2027	Letecká doprava v cestovnom ruchu	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
05.02.2027	Imunitný systém	Valocká, Beáta, PharmDr.
19.02.2027	Zapájanie verejnosti do správy vecí verejných	Petrželková, Alena, Mgr.
05.03.2027	Budúcnosť bez hotovosti	Banda, Federico, Ing.
19.03.2027	Ochrana spotrebiteľa vo vybraných službách cestovného ruchu	Frasch, Alexander, Ing., PhD.
02.04.2027	Návšteva farmaceutického múzea v Leviciach	Valocká, Beáta, PharmDr.
16.04.2027	Mena a menové sústavy	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD., MBA
30.04.2027	Ukončenie ročníka a rozprava	Romanová, Anita, doc., Ing., PhD. Bolek, Vladimír, doc., Ing. PhD., MBA Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ

V PARTIZÁNSKOM II.

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Partizánske, zasadačka Mestského úradu, **párny piatok** 11:30 – 13:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD., MBA**

PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
02.10.2026	Business protokol	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
16.10.2026	Numizmatika: poklad vo vrecku	Šiarik, Jozef
30.10.2026	Destinácie cestovného ruchu	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
13.11.2026	Bylinky I.	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
27.11.2026	Otvorené vládnutie	Petrželková, Alena, Mgr.
11.12.2026	Ochrana rastlín	Kotleba, Jozef, Ing.
15.01.2027	Umelá inteligencia	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD., MBA
29.01.2027	Bylinky II.	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
12.02.2027	Mozgová zumba	Švajlenová, Gabriela, PhDr.
26.02.2027	Príprava čajovín a výživové doplnky	Valocká, Beáta, PharmDr.
12.03.2027	Zapájanie verejnosti do správy vecí verejných	Petrželková, Alena, Mgr.
09.04.2027	Životné prostredie v praxi	Mesto Partizánske
23.04.2027	Za dverami úľa: včelie poklady	Bolek Vladimír, doc., Ing., PhD., MBA
07.05.2027	Ukončenie ročníka – rozprava	Bolek Vladimír, doc., Ing., PhD., MBA Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V PIEŠŤANOCH – BYLINKY II.

UTV CCV EUBA

DC Rozmarín, Teplická 144, Piešťany

nepárna streda 09:30 – 11:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Daniela Benediková, PhD.**

PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
07.10.2026	Úvodný workshop: Ako využívam svoje poznatky o liečivých rastlinách v praxi	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
21.10.2026	Rastliny pre tretie tisícročie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
04.11.2026	Zber a použitie LR podľa ročných období	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
18.11.2026	Interakcie liečivých rastlín s užívanými i liekmi	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
02.12.2026	Chuť a vôňa korenia z celého sveta	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
16.12.2026	Použitie LR podľa čínskeho pentagramu, charakteristika vybraných druhov čínskych LR	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
20.01.2027	Bachove kvetové esencie	Rogers Beluská, Jana
03.02.2027	LR ako pomocná liečba pri cukrovke – diabetes	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
17.02.2027	Liečivé huby a ďalšie organizmy využiteľné na liečbu	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
03.03.2027	Jedovaté rastliny, možnosti ich zámény s inými rastlinami	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
17.03.2027	Jedlé liečivé rastliny, ovocie a zelenina, ich význam pre naše zdravie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
31.03.2027	Orechy, ich význam a vplyv pre naše zdravie	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
14.04.2027	Bio kozmetika z liečivých rastlín, ako si pripraviť krém, šampón, mydlo.....	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
28.04.2027	Záverečné kolokvium	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V PIEŠŤANOCH – BYLINKY ŠPECIÁL II.

UTV CCV EUBA

DC Rozmarín, Teplická 144, Piešťany

nepárna streda 11:30 – 13:00 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Daniela Benediková, PhD.**

PaedDr. Janka Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
07.10.2026	Moja domáca zelená lekárnička	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
21.10.2026	Med a ďalšie včelie produkty pre naše zdravie	Moravčík, Rudolf
04.11.2026	Soľ v našej výžive	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
18.11.2026	LR použité na zmesi čajov na jednotlivé problémy: na žalúdok, pečeň, srdce, detox, spánok, imunitu seniorov1 časť	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
02.12.2026	LR použité na zmesi čajov na jednotlivé problémy: na žalúdok,.....2 časť	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
16.12.2026	Využitie LR a ich bylinných výluhov na ošetrovanie rastlín v záhradke	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
20.01.2027	Bachove kvetové esencie	Rogers Beluská, Jana
03.02.2027	Oči v zdravej kondícii, praktické rady a cvičenia pre seniorov	Bubáková, Zuzana
17.02.2027	Kvetové esencie, hydroláty ich použitie pri liečbe zdravotných problémov....	Habala, Ján
03.03.2027	Alergie spôsobené potravinami – príčiny, ich liečba	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
17.03.2027	LR používané na obklady jednotlivých častí tela	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
31.03.2027	LR pomáhajúce pri problémoch kardiovaskulárneho systému, srdce, cievy....	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
14.04.2027	Recepty z bylinkovej záhrady do našej kuchyne	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
28.04.2027	Záverečné kolokvium	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.

NIKDY NIE JE NESKORO ZAČAŤ NIEČO NOVÉ V TOPOĽČANOCH II.

Fakulta podnikového manažmentu EUBA a UTV CCV EUBA

Topoľčany, zasadačka Mestského úradu, **párny piatok** 9:00 – 10:30 hod.

Garant a vedúci ročníka: **doc. Ing. Vladimír Bolek, PhD., MBA**

PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

dátum	téma	prednáša
02.10.2026	Business protokol	Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA
16.10.2026	Numizmatika: poklad vo vrecku	Šiarik, Jozef
30.10.2026	Destinácie cestného ruchu	Gáll, Jozef, Ing., PhD.
13.11.2026	Bylinky I.	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
27.11.2026	Otvorené vládnutie	Petrželková, Alena, Mgr.
11.12.2026	Ochrana rastlín	Kotleba, Jozef, Ing.
15.01.2027	Umelá inteligencia	Bolek, Vladimír, doc. Ing., PhD., MBA
29.01.2027	Bylinky II.	Benediková, Daniela, doc. Ing., PhD.
12.02.2027	Mozgová zumba	Švajlenová, Gabriela, PhDr.
26.02.2027	Príprava čajovín a výživové doplnky	Valocká, Beáta, PharmDr.
12.03.2027	Zapájanie verejnosti do správy vecí verejných	Petrželková, Alena, Mgr.
09.04.2027	Zaujímavosti mesta Topoľčany - exkurzia	Mesto Topoľčany
23.04.2027	Za dverami úľa: včelie poklady	Bolek, Vladimír, doc., Ing., PhD., MBA
07.05.2027	Ukončenie ročníka – rozprava	Bolek, Vladimír, doc., Ing., PhD., MBA Sebera Chládecká, Janka, PaedDr., PhD., MBA

**DOBROVOL'NÍCKY
PROGRAM
V AKADEMICKOM ROKU 2026/2027**

SPÁJANIE GENERÁCIÍ SPOLUPRÁCA UNIVERZITY TRETIHO VEKU S MATERSKOU ŠKOLOU

**UTV CCV EUBA, Dolnozemska cesta 1, ECOVČIELKA Materská škola EUBA
nepárna streda 11:30 – 13:00 hod. v priestoroch Ecovčielky MŠ EUBA**

Garant a vedúci ročníka:

Mgr. Ľubica Ujváryová, riaditeľka MŠ EUBA Ecovčielka

V akademickom roku 2026/2027 prvý krát ponúkame dobrovoľnícky program v spoluprácu s Materskou školou EUBA Ecovčielka.

Dobrovoľnícky program je bez poplatku a je možné sa naň prihlásiť iba mailom na adrese maria.sajmirova@euba.sk

Maximálny počet je 15 seniorov.

Ciel': Hlavným cieľom projektu je podporiť medzigeneračné učenie a spoluprácu medzi seniormi a deťmi predškolského veku prostredníctvom spoločných vzdelávacích aktivít, ktoré sú v súlade so Školským vzdelávacím programom pre predprimárne vzdelávanie a zároveň rozvíjajú sociálne, kognitívne a emocionálne kompetencie oboch skupín.

Hlavné myšlienky projektu:

- Cez každodennú interakciu s deťmi získavajú seniori silnejšie emocionálne, fyzické a duševné zdravie. Seniori cítia spojenie so svetom a na oplátku sa zvyšuje ich úroveň aktivity. Keď seniori a deti spolu interagujú, pomáha to zmierniť účinky prirodzeného starnutia, zlepšuje sa psychický stav, čo nasleduje zlepšuje kvalitu života.
- spojiť seniora a dieťa spôsobmi, ktoré pomáhajú každému jednotlivcovi rásť, aby sa senior aj dieťa naučili, čo znamená dávať, prijímať, mentorovať a získať pochopenie
- Program sa zameriava aj na pomoc starším deťom s čítaním, pravopisom, matematikou a písaním.
- Cieľom pri deťoch v predškolskom veku je rozvíjať dôverné vzťahy s dospelými, aby si vybudovali vieru v seba a stali sa sebavedomými dospelými.
- Jeden z možných budúcich cieľov - je zapájať starších dospelých do zmysluplnej dobrovoľníckej práce, pričom poskytuje nevyhnutnú podporu deťom, ktoré sú akademicky alebo sociálne ohrozené (silný prvok inklúzie)

- Dobrovoľníci slúžia aj ako mentori a vychovávatelia, pomáhajú deťom rozvíjať kľúčové zručnosti a sebavedomie v rôznych prostrediach.
- Jeden z možných budúcich cieľov - Deti vyrastajú po boku starších dospelých všetkých schopností, vrátane tých, ktorí žijú s poruchami pamäti alebo iným ochorením, a prostredníctvom každodenných vzťahov sa učia súcitu, trpezlivosti a rešpektu.
- Cieľom zámerného spojenia generácií - posilňuje väzby a vytvára miesto, kde generácie žijú, učia sa a rastú spolu.
- Využívanie hudby v projekte - hudba ako nástroj na podporu medzigeneračných väzieb, zníženie osamelosti a podporu kognitívnej a emocionálnej pohody medzi deťmi a staršími dospelými

Špecifické ciele projektu

1. **Rozvíjať sociálne a komunikačné zručnosti detí** prostredníctvom interakcie so seniormi (rozprávanie, počúvanie, kladenie otázok).
2. **Podporovať úctu, empatiu a medzigeneračné porozumenie** medzi deťmi a seniormi.
3. **Aktivizovať seniorov** a posilňovať ich pocit spoločenskej užitočnosti a seberealizácie.
4. **Prepojiť teoretické poznatky s praktickými skúsenosťami**, napr. v oblasti finančnej gramotnosti, tradícií, prírody či kultúry.
5. **Rozvíjať kľúčové kompetencie detí** podľa ŠVP (jazykové, matematické, sociálne, pohybové, umelecké).
6. **Podporiť komunitný charakter univerzity** a budovať vzťah medzi akademickým prostredím a rodinou.

Vytvoríť model dobrej praxe medzigeneračného vzdelávania, ktorý môže byť aplikovaný aj na iných školách alebo univerzitách.

dátum	téma	prednáša
07.10.2026	Rozprávky starých rodičov. Seniori čítajú alebo rozprávajú klasické rozprávky, deti ich ilustrujú. Spoločné vytvorenie „knihy generácií“	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
21.10.2026	Hry z minulosti. Seniori učia deti tradičné pohybové hry (guma, skákanie panáka, naháňačky). Porovnanie s dnešnými hrami	Ujváryová, Ľubica, Mgr.


04.11.2026	Malí obchodníci. Simulácia trhu – počítanie mincí, váženie, triedenie. Prepojenie na ekonomické zameranie EUBA hrovou formou	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
18.11.2026	Ako sa žilo kedysi. Človek a spoločnosť. Rozhovory o detstve seniorov – škola, hračky, rodina. Deti porovnávajú minulosť a súčasnosť	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
02.12.2026	Záhrada. Spoločné sadenie bylín alebo kvetov, pozorovanie rastu, jednoduché pokusy. Vytvorenie komunitnej spoločnej, oddychovej záhrady v areály EUBA	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
16.12.2026	Remeslá a tvorivé dielne. Umenie a kultúra. Háčkovanie, vyšívanie, jednoduché ručné práce prispôbené veku detí. Môže vyústiť do spoločnej výstavy	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
20.01.2027	Hudba spája generácie. Spoločné spievanie ľudových piesní, rytmizácia, jednoduché hudobné nástroje	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
03.02.2027	Finančná gramotnosť hravo. Čo sú peniaze, na čo slúžia, rozdiel medzi potrebou a želaním – cez obrázky a príbehy	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
17.02.2027	Zdravý životný štýl. Rozhovory o strave kedysi a dnes, príprava jednoduchého zdravého občerstvenia. Prepojenie s projektom Skutočne zdravá škola, našou kuchyňou	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
03.03.2027	Medzigeneračný deň povolaní. Seniori predstavujú svoje profesie, deti sa zahrajú na rôzne povolania	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
17.03.2027	Svet okolo nás. Rozprávanie o cestovaní, mapách, krajinách. Jednoduché geografické aktivity	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
31.03.2027	Tradície a sviatky. Vianočné, veľkonočné či iné regionálne zvyky – tvorba dekorácií, piesne, zvyky	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
14.04.2027	Digitálne mosty. Deti ukazujú seniorom jednoduché digitálne hry, seniori rozprávajú o technológiách kedysi. Možná spolupráca s Nadáciou Orange	Ujváryová, Ľubica, Mgr.
28.04.2027	Emócie a priateľstvo. Spoločné aktivity zamerané na pomenovanie emócií,	Ujváryová, Ľubica, Mgr.

	budovanie rešpektu a empatie medzi generáciami	
--	--	--

UNIVERZITA TRETIHO VEKU

Dolnozemska cesta 1
852 35 Bratislava
budova V2, budova rektoratu
9. poschodie, miestnosť E9.20, E9.21

Kontakty: PaedDr. Janka Sebera Chládecká, PhD., MBA

 +421 2 67295171
 janka.chladecka@euba.sk
 ccv.euba.sk

Ing. Mária Šajmírová

 +421 2 6729 5164
 maria.sajmirova@euba.sk
 ccv.euba.sk

Iveta Kolodičová

 +421 2 6729 5163
 iveta.kolodicova@euba.sk
 ccv.euba.sk